

CARDÁPIO DAS CRIANÇAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
2º CARDÁPIO DE VERÃO 2019 – MERENDA ESCOLAR
09 DE SETEMBRO À 20 DE DEZEMBRO
CMEI VOVÓ HELENA - GRUPOS 3 A 5

1ª SEMANA	Strogonoff de carne Arroz Salada verde	Sanduche natural: Pão – Presunto – Queijo – Alface – Tomate Suco	Frutas picadas - Banana - Manga - Maçã	Feijão Arroz Bolo de carne moída Salada verde Fruta	Bolo de fubá Suco
2ª SEMANA	Risoto de frango Salada verde	Pão com doce de frutas Suco	Frutas picadas - Banana - Melancia - Melão	Arroz carreteiro Salada: picles ou tomate Fruta	Torta de legumes Cenoura – tomate – temp. verde – milho – brócolis Suco
3ª SEMANA	Macarrão caseiro com carne moída Salada verde	Sanduche natural: Pão – Presunto – Queijo – Alface – Tomate Suco	Frutas picadas - Banana - Abacaxi - Maçã	Feijão Arroz Frango em molho Salada verde Fruta	Bolo de chocolate Suco
4ª SEMANA	Feijão Arroz Carne moída com legumes picados Salada verde	Pão com doce de frutas Suco	Frutas picadas - Banana - Melão - Mamão	Sagu de suco de uva com creme branco	Peixe assado com batata e tomate Salada verde Fruta

*Este cardápio está sujeito à alterações

Daiane Drancka – Nutricionista – CRN 08/7251

CARDÁPIO DAS CRIANÇAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
2º CARDÁPIO DE VERÃO 2019 – MERENDA ESCOLAR
09 DE SETEMBRO À 20 DE DEZEMBRO
ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ NELI

1ª SEMANA	Strogonoff de carne Arroz Salada verde	Sanduche natural: Pão – Presunto – Queijo – Alface – Tomate Suco	Frutas picadas - Banana - Manga - Maçã	Feijão Arroz Bolo de carne moída Salada verde Fruta	Bolo de fubá Suco
2ª SEMANA	Risoto de frango Salada verde	Pão com doce de frutas Suco	Frutas picadas - Banana - Melancia - Melão	Arroz carreteiro Salada: picles ou tomate Fruta	Bolo formigueiro Suco
3ª SEMANA	Macarrão caseiro com carne moída Salada verde	Sanduche natural: Pão – Presunto – Queijo – Alface – Tomate Suco	Frutas picadas - Banana - Abacaxi - Maçã	Feijão Arroz Frango em molho Salada verde Fruta	Bolo de chocolate Suco
4ª SEMANA	Feijão Arroz Carne moída com legumes picados Salada verde	Pão com doce de frutas Suco	Frutas picadas - Banana - Melão - Mamão	Sagu de suco de uva com creme branco	Peixe assado com batata e tomate Salada verde Fruta

*Este cardápio está sujeito à alterações

Daiane Drancka – Nutricionista – CRN 08/7251



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
2º CARDÁPIO DE VERÃO 2019 – MERENDA ESCOLAR – 09 DE SETEMBRO À 20 DE DEZEMBRO
CMEI VOVÓ HELENA – GRUPO 2
NUTRICIONISTA DAIANE DRANCKA – CRN 08/7251



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	LANCHE	Sucrilhos com leite Maçã	Pão com doce de frutas, Banana, Chá	Pão com presunto e queijo, Chá e Mamão	Pão com margarina, Chá Banana	Bolo simples e iogurte Mamão
	ALMOÇO	Risoto de frango, Salada de tomate	Macarrão, Frango em molho, alface	Polenta com carne moída e legumes, brócolis	Feijão, Arroz e Ovo Mexido, Acelga	Sopa de feijão com legumes macarrão, couve
2ª	LANCHE	Pão com margarina, Chá de camomila, Abacaxi	Bolacha caseira Chá	Pão de queijo, Vitamina de mamão com leite	Pão com doce de frutas Chá, Melancia	Biscoito, Leite com achocolatado, Maçã
	ALMOÇO	Macarrão, carne moída, Salada de alface	Feijão, Arroz, Carne moída c/ batata, repolho	Sopa de feijão c/ legumes e macarrão, couve-flor	Arroz carreteiro, salada de alface	Purê de batata com carne moída, beterraba
3ª	LANCHE	Sucrilhos com leite Maçã	Pão com doce de frutas, Manga, Chá	Pão com presunto e queijo, Chá e Banana	Pão com margarina Chá, Melão	Bolo simples e iogurte Banana
	ALMOÇO	Polenta com frango e salada de alface picada	Macarrão com carne moída e abobrinha ref.	Risoto de frango, Salada de repolho	Feijão, Arroz, Carne em molho, Salada de tomate	Sopa de feijão com legumes e macarrão
4ª	LANCHE	Bolacha caseira, Melão Chá de maçã	Cuca caseira, Maçã Chá	Pão de queijo, Vitamina de banana com leite	Pão com doce de frutas, Chá, Melancia	Pão com margarina, maçã Leite com achocolatado
	ALMOÇO	Arroz com carne moída e legumes. Alface	Purê de batata com carne moída. Couve-flor	Estrogonofe de frango, Arroz, Alface	Feijão, Arroz, Farofa e Salada de acelga	Sopa de feijão com legumes e macarrão

*ESTE CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES DEFINIDAS PELA NUTRICIONISTA

*PODE HAVER ALTERAÇÃO DAS SALADAS CONFORME A DISPONIBILIDADE