

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL

CARDÁPIO ESCOLAR 2020 - ESCOLA IRMÃ NELI E CMEI VOVÓ HELENA (GRUPOS 3 A 5)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Bolo de chocolate Bolo de fubá (intercalar) Suco	Macarrão caseiro Carne moída Salada verde Mamão	Sanduíche natural (pão, presunto, queijo, alface, tomate) Banana Suco	Estrogonofe bovino Arroz Salada Maçã	Sucrilhos com iogurte Melão
2ª SEMANA	Torta salgada (presunto, queijo, seleta, ervilha, acelga *se tiver) Suco	Polenta Carne moída com legumes Salada verde Melancia	Bolacha caseira Suco natural de abacaxi Banana	Feijão - Arroz Ovo cozido Picles (beterraba/ couve- flor, cenoura)	Pão francês com requeijão OU mel Manga
3ª SEMANA	Bolo de cenoura Bolo formigueiro (intercalar) Suco	Risoto de frango com milho e ervilha Salada verde Maçã	Sanduíche natural (pão, presunto, queijo, alface, tomate) Manga Suco	Peixe assado ou ensopado Arroz Salada Banana	Torta salgada de frango desfiado Abacaxi
4ª SEMANA	Pão de queijo Leite com achocolatado	Picadinho de carne bovina no molho com batata Arroz Salada verde Melancia	Cuca caseira Vitamina de banana, maçã, mamão e leite	Feijão – Arroz Carne moída Salada Maçã	Bolo de banana com aveia e açúcar mascavo Melão

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem mudar de dia devido à maturação

Nutricionista Daiane Drancka CRN 08/7251

- SALADA VERDE – alface, repolho, acelga
- SALADA – brócolis, couve-flor, cenoura cozida, beterraba cozida, tomate
- Se tiver disponibilidade pode-se fazer mais de um tipo de salada no mesmo dia
- Verificar a maturação da fruta. Se necessário pode-se trocar o dia para servir uma fruta íntegra.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL

CARDÁPIO ESCOLAR 2020 - CMEI VOVÓ HELENA - GRUPO 2 – MANHÃ E TARDE

SEMANA		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	LANCHE	Sucrilhos com leite	Chá Bolo simples	Chá Pão com doce / Banana ½	Café com leite Pão com presunto e queijo	Café com leite Pão com requeijão
	ALMOÇO/ JANTA	Risoto de frango Salada	Macarrão caseiro Carne moída Salada verde Mamão	Sopa de frango com legumes e arroz	Estrogonofe bovino Arroz Salada Maçã	Feijão Arroz Carne moída Salada / Melão
2ª	LANCHE	Leite com achocolatado Pão com presunto e queijo	Chá Bolo simples	Café com leite Cuca (panif) / Banana ½	Chá Bolacha caseira	Chá Pão com requeijão OU mel
	ALMOÇO/ JANTA	Arroz carreteiro Salada	Polenta Carne moída com legumes Salada verde Melancia	Macarrão conchinha com frango em cubos pequenos ou desfiado Salada	Feijão - Arroz Ovo cozido Picles (beterraba/ couve-flor, cenoura)	Sopa de feijão com legumes ralados e macarrão Manga
3ª	LANCHE	Sucrilhos com leite	Leite com achocolatado Bolo simples	Café com leite Pão com margarina	Chá Pão com doce / Banana ½	logurte Biscoito doce
	ALMOÇO/ JANTA	Arroz Carne moída com legumes Salada	Risoto de frango Salada verde Maçã	Feijão Arroz Omelete / Manga	Peixe assado ou ensopado Arroz Salada	Polenta com carne moída Salada Abacaxi
4ª	LANCHE	Café com leite Pão com requeijão	Chá Bolo simples	Leite com achocolatado Pão com doce de leite	Café com leite Cuca caseira Banana ½	Chá Bolacha caseira
	ALMOÇO /JANTA	Macarrão conchinha com frango em cubos pequenos ou desfiado Salada	Picadinho de carne bovina no molho com batata Arroz Salada verde / Melancia	Arroz carreteiro Salada Maçã	Feijão – Arroz Almôndega cozida no molho de tomate Salada	Sopa de feijão com legumes ralados e macarrão Melão

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem mudar de dia devido à maturação

Nutricionista Daiane Drancka CRN 08/7251

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
CARDÁPIO ESCOLAR 2020 – CAFÉ DA MANHÃ – IRMÃ NELI

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Sucrilhos com leite	Chá Bolo simples	Chá Pão com doce /	Café com leite Pão com presunto e queijo	Café com leite Pão com requeijão
2ª SEMANA	Leite com achocolatado Pão com presunto e queijo	Chá Bolo simples	Café com leite Cuca (panif)	Chá Bolacha caseira	Café com leite Pão com margarina
3ª SEMANA	Sucrilhos com leite	Leite com achocolatado Bolo simples	Café com leite Pão com margarina	Chá Pão com doce	logurte Biscoito doce
4ª SEMANA	Café com leite Pão com requeijão	Chá Bolo simples	Leite com achocolatado Pão com doce de leite	Café com leite Cuca caseira	Chá Bolacha caseira

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

Nutricionista Daiane Drancka CRN 08/7251