



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
 CARDÁPIO ESCOLAR NOVEMBRO 2021 - ESCOLA
 IRMÃ NELI E CMEI VOVÓ HELENA (GRUPOS 3 A 5)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA (01 a 05)	RECESSO	FERIADO	Pão com doce de frutas Chá (com pouco açúcar) Maçã	Torta salgada de frango desfiado com cenoura ralada e repolho Batida de frutas (banana, maçã e mamão com aveia)	Sopa de legumes (cenoura, batata salsa) com macarrão e frango *Frutas
2ª SEMANA (08 a 12)	Bolo de cenoura sem cobertura Café com leite	Polenta com carne moída Salada verde e couve-flor Banana	Macarrão a bolonhesa com picles de vegetais Salada Verde e cenoura ralada Abacaxi	Arroz, feijão, ovo cozido, Salada Verde e tomate Melancia	Torta de quibe assada com carne moída Suco de uva integral *Frutas
3ª SEMANA (15 a 19)	FERIADO	Risoto de frango e salada verde Melão	Arroz, Feijão, Carne picadinha com vegetais (cenoura e brócolis) Salada Verde Maçã	Sanduíche Natural (presunto, queijo, alface e tomate) Suco de Uva integral Banana	Salada de frutas (banana, melão, abacaxi e maçã) Biscoito caseiro
4ª SEMANA (22 a 26)	Cuca Caseira Iogurte	Arroz, feijão, carne moída em molho Salada verde Banana	Peixe assado com batatas cebola tomate pimentão Arroz e salada Manga	Arroz, Batata doce com molho de carne moída Salada Abacaxi	Torta salgada de frango com milho e ervilha Chá *Frutas

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

- As frutas podem mudar de dia devido à maturação

* Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

Nutricionista Patricia Thomazi CRN-08:9156



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
CARDÁPIO ESCOLAR NOVEMBRO 2021 - ESCOLA
IRMÃ NELI E CMEI VOVÓ HELENA (GRUPOS 3 A 5)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5ª SEMANA (29 e 30)	Bolo de fubá Chá (com pouco açúcar)	Macarrão ao molho de frango, salada verde Manga			

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável
- As frutas podem mudar de dia devido à maturação
- * Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

Nutricionista Patricia Thomazi CRN-08:9156