



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL  
 CARDÁPIO ESCOLAR OUTUBRO 2021 - ESCOLA IRMÃ  
 NELI E CMEI VOVÓ HELENA (GRUPOS 3 A 5)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA (04 a 08)</b>	Bolo de cenoura Café com leite	Pão de queijo Chá	Salada de frutas (banana, mamão, melão e abacaxi) Biscoito caseiro de fubá	Torta salgada de frango desfiado com cenoura ralada e brócolis Suco de uva integral Abacaxi	<b>LANCHE ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS</b> Cachorro quente Refrigerante
<b>2ª SEMANA (11 a 15)</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>DIA DO PROFESSOR – Não vai ter aula.</b>	Arroz, feijão, ovo cozido, salada Verde e tomate Melão	Polenta com carne moída e cenoura ralada Salada verde Banana
<b>3ª SEMANA (18 a 22)</b>	Sagu com creme branco *Se sobrou fruta da semana anterior, servir.	Risoto de frango com cenoura ralada e alface Salada Verde Melancia	Purê de batata salsa com carne moída Salada Verde Maçã	Pão caseirinho com requeijão e carne moída (com cenoura e alface) Batida de frutas (banana e maçã) com aveia	Arroz, Feijão, Frango em molho Alface picadinha e salada de tomate *Frutas
<b>4ª SEMANA (25 a 29)</b>	Cuca Caseira iogurte	Strogonoffe de gado Arroz Cenoura ralada Salada verde Banana	Peixe assado com batatas cebola tomate pimentão Arroz e salada Manga	Macarrão com frango ao molho de tomate Salada Melão	Torta salgada de carne moída com milho e ervilha Chá *Frutas

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

- As frutas podem mudar de dia devido à maturação

\* Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

Nutricionista Patricia Thomazi CRN-08:9156