



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL  
 CARDÁPIO ESCOLAR FEVEREIRO 2022 - ESCOLA IRMÃ  
 NELI E CMEI VOVÓ HELENA (GRUPOS 3 A 5)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>2ª SEMANA (09 a 11)</b>			Sagu Fruta	Macarrão com frango ao molho de tomate Salada verde e cenoura ralada	Arroz, feijão, carne moída em molho Salada Verde
<b>3ª SEMANA (14 a 18)</b>	Bolo de cenoura sem cobertura Café com leite	Risoto de frango e salada verde Banana	Macarrão a bolonhesa Salada Verde e cenoura ralada Maçã	Arroz, feijão, ovo cozido, Salada Verde e tomate Melancia	Torta salgada de frango com milho e ervilha Batida de frutas (banana e maçã e aveia)
<b>4ª SEMANA (21 a 25)</b>	Polenta com carne moída Salada verde	Torta salgada com carne moída, cenoura e tomate Leite com achocolatado	Arroz, Feijão, Carne picadinha com vegetais (cenoura e repolho) Salada Verde Maçã	Sanduíche Natural (presunto, queijo, alface e tomate) Suco de Uva integral Banana	Salada de frutas (banana, melão, abacaxi e maçã) Biscoito
<b>5ª SEMANA (28)</b>	<b>RECESSO - CARNAVAL</b>				

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

- As frutas podem mudar de dia devido à maturação

\* Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

Nutricionista Patricia Thomazi CRN-08:9156

# PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL – Mês: Fevereiro

## CARDÁPIO ESCOLAR 2022 - CMEI VOVÓ HELENA - GRUPO 2 – MANHÃ E TARDE

SEMANA		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª (14 a 18)	LANCHE	Pão caseirinho com requeijão Café com leite Fruta	Batida de banana e mamão com aveia Biscoito	Ovo mexido Chá Fruta	Cuca caseira Batida de maçã e banana	Pão fatiado com queijo (quente) Chá e Fruta
	ALMOÇO/ JANTA	Polenta com carne moída e Salada	Risoto de frango e Salada verde	Macarrão a bolonhesa Salada Verde e cenoura ralada	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de tomate	Torta salgada de frango com milho e ervilha
4ª (21 a 25)	LANCHE	Pão caseirinho com requeijão Café com leite Fruta	Batida de banana e mamão com aveia Biscoito	Ovo mexido Chá Fruta	Cuca caseira Batida de maçã e banana	Pão fatiado com queijo (quente) Chá e Fruta
	ALMOÇO/ JANTA	Polenta com carne moída Salada	Torta Salgada com carne moída, cenoura e tomate	Arroz, Feijão, carne picadinha com vegetais (cenoura e repolho)	Sanduche Natural (queijo, alface e tomate)	Sopa de frango com legumes e arroz
5ª (28)	LANCHE	<b>FERIADO - CARNAVAL</b>				
	ALMOÇO/ JANTA	<b>FERIADO - CARNAVAL</b>				

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas podem mudar de dia devido à maturação

Nutricionista Patricia Thomazi CRN 08/9156