

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
CARDÁPIO ESCOLAR 2023 - ESCOLA IRMÃ NELI E CMEI VOVÓ HELENA (GRUPOS 3 A 5)
03 de Julho até 29 de Julho de 2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA (03/07 a 05/07)	Sopa de feijão ou lentilha com macarrão	Peixe ou frango, com polenta/arroz Banana	Bolo de fubá Café com leite Frutas*	-	-
4ª SEMANA (25/07 a 29/07)	-	Sopa de frango com agnoline (batata, cebola, batata salsa) Banana	Mandioca com frango e legumes em molho Acelga	Carreteiro de gado colorido (cenoura, milho, ervilha) Alface Maçã	Pão caseirinho com presunto e queijo, café com leite Frutas*

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável
- As frutas podem mudar de dia devido à maturação
- Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
CARDÁPIO ESCOLAR 2023 - ESCOLA IRMÃ NELI E CMEI VOVÓ HELENA (GRUPOS 3 A 5)
03 de Julho à 29 de Julho de 2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA (03/07 – 05/07)	Pão fatiado com doce de frutas Chá	Pão bisnaguinha de leite com queijo Café com Leite	Pão com mel Café com leite	-	-
4ª SEMANA (05/06 a 09/06)	-	Pão bisnaguinha de leite com queijo Café com Leite	Broa com requeijão Café com leite	Pão de cenoura com doce de frutas Chá	Cuca caseira Café com leite

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
CARDÁPIO ESCOLAR 2023 - CMEI VOVÓ HELENA - GRUPO 2 – MANHÃ E TARDE –
03 de Julho até 29 de Julho de 2023



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA (03/07 a 05/07)	Sopa de feijão ou lentilha com macarrão	Peixe ou frango, com polenta/arroz Banana	Risoto de frango com cenoura ralada, milho e ervilha. Salada verde	-	-
4ª SEMANA (25/07 a 29/07)	-	Sopa de frango com agnoline (batata, cebola, batata salsa) Banana	Mandioca com frango e legumes em molho Acelga	Carreteiro de gado colorido (cenoura, milho, ervilha) Alface Maçã	Macarrão com carne moída Salada verde

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável
- As frutas podem mudar de dia devido à maturação
- Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

Nutricionista Juliane Nunes CRN8-9974



ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES

Intolerância a Lactose:

-> Nos dias que for servido café com leite, batida de frutas, iogurte, leite com achocolatado, e em qualquer preparação que utilize leite: usar o leite e/ou iogurte **sem lactose**. Evitar creme de leite, queijo, requeijão e qualquer outro derivado do leite que contenha lactose.

APLV (Alergia a Proteína do leite):

-> **Exclusão total** de alimentos que contenham proteína do leite de vaca, inclusive o leite sem lactose **NÃO** pode ser ofertado. **Excluir:** café com leite, leite com achocolatado, batida de frutas, iogurte, preparações que contenham leite, queijo, requeijão, pão de queijo, margarina, stroganoff, entre outras preparações que contenham o leite e /ou seus derivados. Nos dias em que houver preparações que contenham leite, adaptar a preparação (ex: retirar queijo, requeijão) ou servir outro alimento que não contenha leite e seus derivados.

Alergia ao ovo, leite de vaca e frutos do mar:

-> **Exclusão** dos alimentos alérgenos, como ovo e preparações que o contenham; leite e seus derivados, como iogurte, café com leite, leite com achocolatado, queijo, pão de queijo, requeijão, e preparações que os contenham; e qualquer tipo de fruto do mar. As exclusões devem ser de acordo com a alergia de cada indivíduo;