



PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
 CARDÁPIO ESCOLAR OUTUBRO 2021 - ESCOLA IRMÃ
 NELI E CMEI VOVÓ HELENA (GRUPOS 3 A 5)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA (04 a 08)	Bolo de cenoura Café com leite	Pão de queijo Chá	Salada de frutas (banana, mamão, melão e abacaxi) Biscoito caseiro de fubá	Torta salgada de frango desfiado com cenoura ralada e brócolis Suco de uva integral Abacaxi	LANCHE ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS Cachorro quente Refrigerante
2ª SEMANA (11 a 15)	RECESSO	FERIADO	DIA DO PROFESSOR – Não vai ter aula.	Arroz, feijão, ovo cozido, salada Verde e tomate Melão	Polenta com carne moída e cenoura ralada Salada verde Banana
3ª SEMANA (18 a 22)	Sagu com creme branco *Se sobrou fruta da semana anterior, servir.	Risoto de frango com cenoura ralada e alface Salada Verde Melancia	Purê de batata salsa com carne moída Salada Verde Maçã	Pão caseirinho com requeijão e carne moída (com cenoura e alface) Batida de frutas (banana e maçã) com aveia	Arroz, Feijão, Frango em molho Alface picadinha e salada de tomate *Frutas
4ª SEMANA (25 a 29)	Cuca Caseira iogurte	Strogonoffe de gado Arroz Cenoura ralada Salada verde Banana	Peixe assado com batatas cebola tomate pimentão Arroz e salada Manga	Macarrão com frango ao molho de tomate Salada Melão	Torta salgada de carne moída com milho e ervilha Chá *Frutas

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

- As frutas podem mudar de dia devido à maturação

* Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

Nutricionista Patricia Thomazi CRN-08:9156