

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR 2023 - ESCOLA IRMÃ NELI/ PARCIAL 6 a 10 anos – **02 de Outubro à 03 de Novembro**



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão bisnaguinha com Manteiga Chá de ervas naturais	Sanduíche com pão integral Café com leite	Pão de leite com doce Café com leite	Cuca caseira Café com leite	Pão com manteiga Chá de ervas naturais
SEMANA 02 à 06/10	Feijão, Arroz, Ovo cozido Salada beterraba	Carreteiro (vagem, cenoura ralada, carne iscas) Salada alface Banana	Broa com manteiga Suco de morango Laranja	Peixe empanado assado Arroz, feijão Salada de acelga	Salada de frutas/ frutas picadas Mamão Manga Maçã
09 à 11/10	Dia da criança	Dia da criança	Dia da criança	Feriado	Feriado
SEMANA 16 à 21/10	Risoto de frango com legumes Salada de repolho com tomate Melão sapo	Carne bovina iscas com abobrinha, cenoura, tomate, batata com molho branco Arroz/ Salada alface	Pão de leite ou de cenoura com doce caseiro/mel iogurte Banana	Feijão, arroz, Frango ao molho com batata inglesa e legumes Brócolis/couve flor	Bolo de fubá Suco Maçã
SEMANA 23 à 28/10	Feijão, Arroz, Farofa de ovo com legumes ralados Salada de pickles de vegetais	Mandioca Carne de músculo com molho vermelho Salada mista cozida	Bolacha agricultura Suco Mamão	Macarrão caseiro ao molho de legumes e tomate Frango assado /Salada repolho Banana	Salada de frutas/ frutas picadas Melancia Melão Abacaxi
SEMANA 30 à 01/11	Torta salgada de frango desfiado com cenoura/ abobrinha ralada, ervilha e milho congelados Suco de morango Abacaxi	Purê de batatas com carne moída com legumes Beterraba com cenoura Maçã	Cuca caseira Batida morango congelado, banana e leite (sem adição de açúcar) Banana	Feriado	Feriado

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável
- As frutas podem mudar de dia devido à maturação
- Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR 2023 - CRECHE VOVÓ HELENA/ PARCIAL 4 a 5 anos- **02 de Outubro à 03 de Novembro**



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão bisnaguinha com Manteiga Chá de ervas naturais	Sanduíche com pão integral Café com leite	Pão de leite com doce Café com leite	Cuca caseira Café com leite	Pão com manteiga Chá de ervas naturais
SEMANA 02 à 06/10	Feijão, Arroz, Ovo cozido Salada beterraba	Carreteiro (vagem, cenoura ralada, carne iscas) Salada alface Banana	Broa com manteiga Suco de morango Laranja	Peixe empanado assado Arroz, feijão Salada de acelga	Salada de frutas/ frutas picadas Mamão Manga Maçã
09 à 11/10	Dia da criança	Dia da criança	Dia da criança	Feriado	Feriado
SEMANA 16 à 21/10	Risoto de frango com legumes Salada de repolho com tomate Melão sapo	Carne bovina iscas com abobrinha, cenoura, tomate, batata com molho branco Arroz/ Salada alface	Pão de leite ou de cenoura com doce caseiro/mel iogurte Banana	Feijão, arroz, Frango ao molho com batata inglesa e legumes Brócolis/couve flor	Bolo de fubá Suco Maçã
SEMANA 23 à 28/10	Feijão, Arroz, Farofa de ovo com legumes ralados Salada de pickles de vegetais	Mandioca Carne de músculo com molho vermelho Salada mista cozida	Bolacha agricultura Suco Mamão	Macarrão caseiro ao molho de legumes e tomate Frango assado /Salada repolho Banana	Salada de frutas/ frutas picadas Melancia Melão Abacaxi
SEMANA 30 à 01/11	Torta salgada de frango desfiado com cenoura/ abobrinha ralada, ervilha e milho congelados Suco de morango Abacaxi	Purê de batatas com carne moída com legumes Beterraba com cenoura Maçã	Cuca caseira Batida morango congelado, banana e leite (sem adição de açúcar) Banana	Feriado	Feriado

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável
- As frutas podem mudar de dia devido à maturação
- Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

Nutricionista Juliane Nunes CRN 08/9974

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR 2023 – APAE- 02 de Outubro à 03 de Novembro



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Feijão, Arroz, Ovo cozido Salada beterraba	Carreteiro (vagem, cenoura ralada, carne iscas) Salada alface Banana	Broa com manteiga Suco de morango Laranja	Peixe empanado assado Arroz, feijão Salada de acelga	Salada de frutas/ frutas picadas Mamão Manga Maçã
2ª SEMANA	Risoto de frango com legumes Salada de repolho com tomate Melão sapo	Carne bovina iscas com abobrinha, cenoura, tomate, batata com molho branco Arroz/ Salada alface	Pão de leite ou de cenoura com doce caseiro/mel iogurte Banana	Feijão, arroz, Frango ao molho com batata inglesa e legumes Brócolis/couve flor	Bolo de fubá Suco Maçã
3ª SEMANA	Feijão, Arroz, Farofa de ovo com legumes ralados Salada de picles de vegetais	Mandioca Carne de músculo com molho vermelho Salada mista cozida	Bolacha agricultura Suco Mamão	Macarrão caseiro ao molho de legumes e tomate Frango assado /Salada repolho Banana	Salada de frutas/ frutas picadas Melancia Melão Abacaxi
4ª SEMANA	Torta salgada de frango desfiado com cenoura/ abobrinha ralada, ervilha e milho congelados Suco de morango Abacaxi	Purê de batatas com carne moída com legumes Beterraba com cenoura Maçã	Cuca caseira Batida morango congelado, banana e leite (sem adição de açúcar) Banana	Feriado	Feriado

- Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável
- As frutas podem mudar de dia devido à maturação
- Na sexta-feira serão servidas as frutas disponíveis

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM SUCESSO DO SUL

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR 2023 – CRECHE VOVÓ HELENA/ PARCIAL 1 a 3 anos- 02 de Outubro à 03 de Novembro



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Pão bisnaguinha Chá de ervas/À tarde suco	Frutas picadas Maçã e Manga	Broa Leite morno/À tarde suco	Frutas picadas Laranja e mamão	Pão de leite com queijo quente Chá de ervas/À tarde suco
ALMOÇO/ JANTA 02 à 06	Feijão, Arroz, Ovo cozido Salada beterraba	Carreteiro (vagem, cenoura ralada, carne iscas) Salada alface	Feijão, arroz, carne bovina iscas com legumes Brócolis/couve flor	Peixe empanado assado Arroz, feijão Salada de acelga	Macarrão com legumes e frango Salada repolho
09 à 11	Semana da criança	Semana da criança	Semana da criança	Feriado	Feriado
LANCHE	Pão fatiado Chá de ervas/À tarde suco	Frutas picadas Melão e banana	Pão de leite com manteiga Leite morno	Frutas picadas Maçã e abacaxi	Bolacha caseira Leite morno/À tarde suco
ALMOÇO/ JANTA 16 à 20	Risoto de frango com legumes Salada de repolho com tomate	Carne bovina iscas com abobrinha, cenoura, tomate, batata com molho branco Arroz/ Salada alface	Carreteiro (vagem, cenoura ralada, carne iscas) Salada de tomate	Feijão, arroz, Frango ao molho com batata inglesa e legumes Brócolis/couve flor	Macarrão caseiro ao molho bolonhesa Salada alface
LANCHE	Pão bisnaguinha Chá de ervas/ À tarde suco	Frutas picadas Mamão e banana	Bolacha caseira Leite morno/À tarde suco	Frutas picadas Melancia e melão	Pão de leite com queijo Chá de ervas/À tarde suco
ALMOÇO/ JANTA 23 à 27	Feijão, Arroz, Farofa de ovo com legumes ralados Salada de pickles de vegetais	Mandioca/ Carne de músculo com molho vermelho Salada mista cozida	Polenta cremosa carne moída ao molho, Salada de Alface Manga	Macarrão caseiro ao molho de legumes e tomate, Frango assado /Salada repolho /Banana	Risoto de frango com legumes Salada tomate
LANCHE	Bolacha caseira Chá de ervas/ À tarde suco	Frutas picadas Abacaxi e maçã	Cuca caseira Leite morno/À tarde suco		
ALMOÇO /JANTA 30 à 01	Macarrão parafuso com molho de frango	Purê de batatas com carne moída com legumes/ Beterraba com cenoura/ Maçã	Risoto de frango com legumes Salada de repolho com tomate	Feriado	Feriado

- NÃO SERVIR BISCOITOS, DOCES CASEIROS E MEL
- OFERTAR SUCOS/ CHÁS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
- OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA
- AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE



ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES

Intolerância a Lactose:

-> Nos dias que for servido café com leite, batida de frutas, iogurte, leite com achocolatado, e em qualquer preparação que utilize leite: usar o leite e/ou iogurte **sem lactose**. Evitar creme de leite, queijo, requeijão e qualquer outro derivado do leite que contenha lactose.

APLV (Alergia a Proteína do leite):

-> **Exclusão total** de alimentos que contenham proteína do leite de vaca, inclusive o leite sem lactose **NÃO** pode ser ofertado. **Excluir:** café com leite, leite com achocolatado, batida de frutas, iogurte, preparações que contenham leite, queijo, requeijão, pão de queijo, margarina, stroganoff, entre outras preparações que contenham o leite e /ou seus derivados. Nos dias em que houver preparações que contenham leite, adaptar a preparação (ex: retirar queijo, requeijão) ou servir outro alimento que não contenha leite e seus derivados.

Alergia ao ovo, leite de vaca e frutos do mar:

-> **Exclusão** dos alimentos alérgenos, como ovo e preparações que o contenham; leite e seus derivados, como iogurte, café com leite, leite com achocolatado, queijo, pão de queijo, requeijão, e preparações que os contenham; e qualquer tipo de fruto do mar. As exclusões devem ser de acordo com a alergia de cada indivíduo;