

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)



Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

22024/ Semana 1

Inverno

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 08:30 / 14:00	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Mingau de aveia com banana	Bolo de banana sem açúcar Leite morno	Pão de leite com doce agricultura Chá natural	Abacate com banana e canela amassado*			
Almoço/ Jantar/ 10:30 / 15:30	Carreteiro com legumes Salada alface	Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu, abobrinha	Macarrão espaguete com carne moída Salada de tomate	Arroz, feijão, frango ao molho Salada beterraba cozida	Arroz, feijão, ovo mexido Salada repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	336,77	54g 64%	15g 18%	7g 18%	93,87	12,69	116,83	2,18

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974