

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)



Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

**2024/ Semana 3
Inverno**

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 08:30 / 14:00	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Ovo mexido Chá natural Mamão	Pão caseirinho com queijo Leite morno Laranja	Mingau de aveia com banana	Bolo de maçã e banana sem açúcar Chá natural			
Almoço/ Jantar/ 10:30 / 15:30	Polenta com carne de frango ao molho Salada cozida (chuchu, brócolis) – agricultura familiar	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina iscas Salada alface	Caldo de mandioca com carne bovina iscas e legumes	Sopa de legumes, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha, chuchu com macarrão conchinha e frango	Macarrão penne com frango ao molho tomate Salada tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	341,90	48g 57%	16g 18%	10g 25%	137,62	26,92	126,63	1,92

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974