

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)



Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

**2024/ Semana 4
Inverno**

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 08:30 / 14:00	Pão fatiado integral com queijo quente Leite morno	Pão bisnaguinha com doce agricultura Chá natural	Cuca Leite morno Banana	Bolacha caseira Leite morno Mamão	Bolo simples sem açúcar Chá natural			
Almoço/ Jantar/ 10:30 / 15:30	Risoto de frango, cenoura, tomate, vagem, chuchu e Salada Repolho ralado	Sopa de legumes, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha, chuchu com arroz e carne bovina músculo	Carreteiro com legumes Salada alface	Arroz, feijão, farofa de ovo Salada cozida (chuchu, brócolis) – agricultura familiar	Macarrão com carne moída Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	276,66	39g %	13g %	7g %	135,10	33,45	113,46	1,75

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES
CRN 08/9974**

