

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** (urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (01 - 3 anos)

**PERÍODO** (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:** (adaptações quando houver necessidade)

**OUTUBRO-2024/3 SEMANA**

14-18/10	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês			
<b>Lanche/ 09:00 / 14:00</b>	Frutas picadas	Pão bisnaguinha com requeijão Leite quente	Vitamina de banana, mamão e leite Laranja	Pão de leite com queijo Mamão	Pão com ovo mexido Banana			
<b>Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00</b>	Arroz, feijão e ovo cozido Salada de acelga e tomate	Macarrão talharim com carne moída refogada com molho de tomate Repolho cru Melancia	Purê de batata com frango ao molho de tomate Salada de Tomate	Polenta cremosa com carne de frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz, lentilha cozida, filezinho sassami com molho de tomate e cenoura e abobrinha cozidos Banana			
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	353,88	51g 56%	12g 13%	12g 32%	70,34	23,98	105,53	1,83

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** (urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (01 - 3 anos)

**PERÍODO** (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:** (adaptações quando houver necessidade)

**OUTUBRO-2024/4 SEMANA**

21-25/10	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês			
<b>Lanche/ 09:00/14:00</b>	Broa com manteiga Leite morno Banana	Mingau de aveia com banana	Pão fatiado integral com queijo quente Leite morno	Bolacha caseira Leite morno Mamão	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno			
<b>Semana 21- 25/10 Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00</b>	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de acelga e tomate	Macarrão talharim com carne moída refogada com molho de tomate repolho cru	Carreteiro com legumes Salada alface Banana	Arroz, estrogonofe de carne bovina Salada de tomate Maçã	Mandioca, feijão, carne suína refogada Salada de alface e repolho			
<b>Composição nutr icional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	338,0	52g 61%	12g 15%	9g 24%	93,71	9,84	125,66	1,82

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** (urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (01 - 3 anos)

**PERÍODO** (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:** (adaptações quando houver necessidade)

**OUTUBRO-2024/SEMANA 5**

28/10-01/11	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
<b>Lanche/ 09:00/14:00</b>	Ovo mexido Chá natural Manga	Pão bisnaguinha com queijo Leite morno	Banana amassada com canela Chá natural	Pão de leite com requeijão Suco	Frutas picadas Iogurte			
<b>Semana 28- 01/11 Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00</b>	Arroz, feijão, iscas bovinas ao molho de tomate salada de alface	Polenta com carne moída com molho de tomate Couve-flor e brócolis cozido	Risoto de frango, cenoura, tomate Salada de alface Laranja	Arroz, feijão e carne moída Cenoura e chuchu cozidos Perâ	Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu, abobrinha Melão			
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	333,05	46g 58%	11g 14%	10g 29%	168,20	24,20	89,44	2,09

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P**