

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)



Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

2024/ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão fatiado integral com queijo quente Leite morno	Manga e Banana	Mamão, Banana e Aveia e leite morno Servidos individualmente ou vitamina	Maçã e Banana	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Risoto de frango, cenoura, tomate, vagem, chuchu e Salada Repolho ralado	Arroz, feijão, ovo mexido com cebola, tomate, tempero verde e Salada de alface com tomate	Arroz, feijão, carne bovina iscas com batata Salada couve-flor e cenoura cozida	Macarrão caseiro com coxinha da asa de frango assada e Salada de beterraba cozida	Sopa de feijão com batata, chuchu, cenoura e macarrão conchinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	334,94	49g 59%	14g 16%	10g 26%	116,54	15,21	141,73	2,03

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974