

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** (urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (01 - 3 anos)

**PERÍODO** (parcial)



**Necessidades Alimentares Especiais:** (adaptações quando houver necessidade)

**2024/ Semana 2**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês			
<b>Lanche/</b> <b>09:00 / 14:00</b>	Pão fatiado integral com queijo quente Leite morno	Banana e abacaxi	Broa com leite morno	Melão e Banana	Pão bisnaguinha com geleia sem açúcar Leite morno			
<b>Almoço/</b> <b>Jantar/</b> <b>11:00 / 16:00</b>	Sopa de batata, cenoura, chuchu, frango, arroz	Arroz, feijão, frango picado em molho com batata, cenoura, chuchu Salada de alface	Carreteiro, arroz, carne iscas, cenoura, vagem, milho fresco Salada de tomate	Mandioca, carne suína refogada, feijão Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz, ovo cozido, feijão, salada de beterraba cozida			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b> <b>(mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca</b> <b>(mg)</b>	<b>Fe</b> <b>(mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	358,12	50g 57 %	17g 20 %	10g 23 %	146,28	16,21	111,19	2,16

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES**

**CRN 08/9974**