

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)



Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

2024/ Semana 3

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	Ovo mexido Chá natural	Mamão e Banana	Pão de cenoura com requeijão Banana com leite e aveia	Melão e Manga	Aveioca com queijo Aveia, ovo (panqueca recheada e cortar ao meio) Leite morno			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Carreteiro, arroz, carne bovina iscas, chuchu, tomate, cenoura, vagem Salada de acelga	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho de tomate, com batatas Salada de alface	Caldo de cabotia, frango, macarrão letrinhas, batata	Arroz, feijão, almondegas ao molho de tomate, cebola, tempero verde Salada de brócolis com couve flor	Macarrão com molho de carne moída Salada de tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		379,78	54g	17g				
		27 %	18 %	25 %				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974