

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)



Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

2024/ Semana 4

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão integral com queijo quente (fazer na sanduícheira) Leite morno	Maçã e Banana	Bolacha caseira Iogurte integral Mamão	Laranja e Banana	Ovo mexido Chá natural			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Risoto de frango, arroz, coxa sobrecoxa, cenoura, tomate. Salada de beterraba	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina iscas Salada de repolho	Arroz, feijão, ovo mexido Salada de tomate	Macarrão caseiro com carne moída ao molho de tomate Salada de alface com cenoura	Sopa de arroz, frango, batata salsa, cenoura, batata inglesa			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	431,61	58g 53 %	17g 16 %	15g 31 %	3879,52	13,75	111,26	2,21

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974