

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)



Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

2024/ Semana 5

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	Aveioca (Farinha aveia+ovo) Leite morno	Manga e melão	Pão de leite com manteiga Leite morno	Abacaxi e Banana	Pão integral com queijo quente Batida, morango, banana, aveia e leite			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Arroz, feijão, ovo cozido Salada de beterraba ralada	Risoto de frango, cenoura, tomate, vagem, chuchu Salada vagem cozida e alface	Macarrão com frango ao molho de tomate Salada de cenoura cozida	Arroz, peixe assado empanado, feijão Salada de Acelga e alface	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, chuchu, abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	371,89	54g 58 %	15g 16 %	11g 27 %	152,61	13,01	133,95	1,85

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974