

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** (urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (01 - 3 anos)

**PERÍODO** (parcial)



**Necessidades Alimentares Especiais:** (adaptações quando houver necessidade)

**2024/ Semana 6**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês			
<b>Lanche/</b> <b>09:00 / 14:00</b>	Ovo mexido Chá natural	Banana e Laranja	Bolacha de fubá Leite morno	Mamão e Ameixa	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno			
<b>Almoço/</b> <b>Jantar/</b> <b>11:00 / 16:00</b>	Macarrão espaguete com frango desfiado Salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina músculo com batatas, cenoura, abobrinha Salada Couve flor e brócolis	Sopa de arroz, frango, batata, batata salsa, cenoura, chuchu, abobrinha	Purê de batata, carne moída ao molho de tomate com cenoura Salada de alface	Arroz, farofa de ovos com cenoura, repolho, couve manteiga Salada chuchu cozido			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b> <b>(mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca</b> <b>(mg)</b>	<b>Fe</b> <b>(mg)</b>
		<b>55% a 65%</b> <b>do VET</b>	<b>10% a 15%</b> <b>do VET</b>	<b>15% a 30% do</b> <b>VET</b>				
	332,35	43g 51%	14g 17%	12g 33%	315,89	27,11	77,89	1,52

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES**

**CRN 08/9974**