

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)*

**PERÍODO** *(integral)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**OUTUBRO 24/SEMANA 3**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Lanche</b> <b>10:00h</b>	Pão bisnaguinha com requeijão Chá de ervas	Pão francês com presunto e queijo Suco de polpa	Bolacha caseira Suco Maçã	-	-
<b>Almoço</b> <b>11:40h</b>	Arroz, feijão, batata inglesa, ovo cozido, salada de repolho e cenoura crua ralada	Arroz, feijão, batata inglesa cozida, carne moída, salada de tomate	Arroz, feijão, macarrão talharim com iscas bovinas ao molho de tomate Salada de alface	-	-
<b>Lanche</b> <b>14:10h</b>	Pão francês com carne moída Banana	Bolo de fubá Café com leite	Sagu com creme branco Abacaxi	-	-
<b>Composição</b> <b>nutricional (Média</b> <b>semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)P</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1130,19	182g 64%	42g 15%	25g 20%

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN  
08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)*

**PERÍODO** *(integral)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**OUT 24/SEMANA 4**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Lanche</b> <b>10:00h</b>	Pão francês com queijo e leite com cacau em pó	Cuca caseira Café com leite	Pão de leite com requeijão Suco Mamão	-	-
<b>Almoço</b> <b>11:40h</b>	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de alface e tomate Maçã	Arroz, feijão, batata inglesa cozida, peito de frango grelhado, salada de tomate Laranja	Arroz, feijão, mandioca cozida, almondegas ao molho de tomate Salada de acelga Banana	-	-
<b>Lanche</b> <b>14:10h</b>	Bolo de fubá Suco polpa	Pão francês com presunto e queijo	Risoto de frango com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha)	-	-
<b>Composição</b> <b>nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)P</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1062,37	163,3g	45,6g	24,3g	
		61,6%	17%	21%	

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN  
08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)*

**PERÍODO** *(integral)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**OUTUBRO 24/SEMANA 5**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Lanche</b> <b>10:00h</b>	Pão francês com carne moída Café com leite	Pão francês com presunto e queijo Frutas picadas Mamão/Banana/ Manga	Batida de leite, morango, aveia Maçã	-	-
<b>Almoço</b> <b>11:40h</b>	Polenta com coxa de frango ao molho Couve-flor e brócolis cozido	Arroz, feijão, ovo cozido e batata inglesa em molho Salada de tomate	Arroz, lentilha, Macarrão com almondegas, Salada alface	-	-
<b>Lanche</b> <b>14:10h</b>	Broa com nata Batida de morango, banana, leite e aveia Maçã	Bolo de Fubá Suco de morango Banana	Carreteiro Salada de repolho ralado	-	-
<b>Composição</b> <b>nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b> <b>P</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1198,97	551g 61%	43,6g 14,6%	22,3g 24,3%

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P**