

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

OUTUBRO 24/SEMANA 3

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão bisnaguinha com requeijão Chá de ervas	Pão francês com presunto e queijo Suco de polpa	Bolacha caseira Suco Maçã	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, batata inglesa, ovo cozido, salada de repolho e cenoura crua ralada	Arroz, feijão, batata inglesa cozida, carne moída, salada de tomate	Arroz, feijão, macarrão talharim com iscas bovinas ao molho de tomate Salada de alface	-	-
Lanche 14:10h	Pão francês com carne moída Banana	Bolo de fubá Café com leite	Sagu com creme branco Abacaxi	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	1130,19	182g 64%	42g 15%	25g 20%	

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN
08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

OUT 24/SEMANA 4

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês com queijo e leite com cacau em pó	Cuca caseira Café com leite	Pão de leite com requeijão Suco Mamão	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de alface e tomate Maçã	Arroz, feijão, batata inglesa cozida, peito de frango grelhado, salada de tomate Laranja	Arroz, feijão, mandioca cozida, almondegas ao molho de tomate Salada de acelga Banana	-	-
Lanche 14:10h	Bolo de fubá Suco polpa	Pão francês com presunto e queijo	Risoto de frango com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha)	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1062,37	163,3g	45,6g
		61,6%	17%	21%	

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN
08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

OUTUBRO 24/SEMANA 5

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês com carne moída Café com leite	Pão francês com presunto e queijo Frutas picadas Mamão/Banana/ Manga	Batida de leite, morango, aveia Maçã	-	-
Almoço 11:40h	Polenta com coxa de frango ao molho Couve-flor e brócolis cozido	Arroz, feijão, ovo cozido e batata inglesa em molho Salada de tomate	Arroz, lentilha, Macarrão com almondegas, Salada alface	-	-
Lanche 14:10h	Broa com nata Batida de morango, banana, leite e aveia Maçã	Bolo de Fubá Suco de morango Banana	Carreteiro Salada de repolho ralado	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1198,97	551g 61%	43,6g 14,6%	22,3g 24,3%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P