

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*



Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

**2024/ Semana 1
Inverno**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00/ 15:00	Carreteiro com legumes Salada alface	Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu, abobrinha	Pão de leite com doce caseiro Café com leite Banana	Arroz, feijão, frango ao molho Salada beterraba cozida	Pão francês com ovo mexido Café com leite Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	324,70	53g	16g	5g	
		66%	20%	13%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974