

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)*

**PERÍODO** *(parcial)*



**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**2024/ Semana 3**

**Inverno**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche</b> <b>10:00/</b> <b>15:00</b>	Polenta com carne de frango ao molho Salada cozida (chuchu, brócolis) – agricultura familiar	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina iscas Salada alface	Pão caseirinho com queijo e presunto Café com leite Laranja	Sopa de legumes, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha, chuchu com macarrão conchinha e frango	Sagu com creme branco Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>		<b>PTN</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		336,60	53g	13g	8g
		63%	16%	22%	

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES**

**CRN 08/9974**