

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)*

**PERÍODO** *(parcial)*



**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**2024/ Semana 4**

**Inverno**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche</b> <b>10:00/ 15:00</b>	Risoto de frango, cenoura, tomate, vagem, chuchu e Salada Repolho ralado	Sopa de legumes, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha, chuchu com arroz e carne bovina músculo	Cuca Café com leite Banana	Arroz, feijão, farofa de ovo Salada cozida (chuchu, brócolis) – agricultura familiar	Macarrão com carne moída Salada de alface
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>
					<b>10% a 15% do VET</b>
					<b>15% a 30% do VET</b>
	332,22	47g	13g	10g	
		58%	16%	27%	

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES**

**CRN 08/9974**