

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*



Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

2024/ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00/ 15:00	Risoto de frango, cenoura, tomate, vagem, chuchu e Salada Repolho ralado	Arroz, feijão, ovo mexido com cebola, tomate, tempero verde e Salada de alface com tomate	Cuca Iogurte Banana	Macarrão caseiro com coxinha da asa de frango assada e Salada de beterraba cozida	Frutas picadas Manga Melão Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	463,78	76g	15g	11g	
		72%	12%	19%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974