

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*



Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

2024/ Semana 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00/ 15:00	Carreteiro, arroz, carne bovina iscas, chuchu, tomate, cenoura, vagem Salada de acelga	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho de tomate, com batatas Salada de alface	Pão de cenoura com doce caseiro Suco (polpa) Banana	Arroz, feijão, almondegas ao molho de tomate, cebola, tempero verde Salada de brócolis com couve flor	Sanduíche Pão francês, queijo, presunto, tomate Suco (polpa) Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		347,39	58g	14g	7g
		67 %	16 %	18 %	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974