

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*



Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

2024/ Semana 5

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00/ 15:00	Arroz, feijão, ovo cozido Salada de beterraba ralada	Risoto de frango, cenoura, tomate, vagem, chuchu Salada vagem cozida e alface	Pão de leite com manteiga Suco (polpa) Ameixa	Arroz, peixe assado empanado, feijão Salada de Acelga e alface	Bolo de fubá Batida, morango, banana, aveia e leite Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	329,01	50g	11g	10g	
		60 %	14 %	26 %	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974