

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*



Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

2024/ Semana 6

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00/ 15:00	Torta salgada de frangodesfiado, cenoura ralada, milho e ervilha Suco de uva Maçã	Arroz, feijão, carne bovina músculo com batatas, cenoura, abobrinha Salada Couve flor e brócolis	Bolacha de fubá Suco (polpa) Banana e mamão	Purê de batata, carne moída ao molho de tomate com cenoura Salada de alface	Arroz, farofa de ovos com cenoura, repolho, couve manteiga Salada chuchu cozido
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		323,96	46g	11g	11g
		56%	14%	31%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974