

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré- escola)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 aos 5 anos)*

**PERÍODO** *(parcial)*



**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**2024/ Semana 1**

**Inverno**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche</b> <b>10:00/ 15:00</b>	Carreteiro com legumes Salada alface	Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu, abobrinha	Pão de leite com doce caseiro Café com leite Banana	Arroz, feijão, frango ao molho Salada beterraba cozida	Pão francês com ovo mexido Café com leite Maçã
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		324,70	53g 66%	16g 20%	5g 13%

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES**

**CRN 08/9974**