

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré- escola)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 5 anos)*

PERÍODO *(parcial)*



Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

2024/ Semana 4

Inverno

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00/ 15:00	Risoto de frango, cenoura, tomate, vagem, chuchu e Salada Repolho ralado	Sopa de legumes, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha, chuchu com arroz e carne bovina músculo	Cuca Café com leite Banana	Arroz, feijão, farofa de ovo Salada cozida (chuchu, brócolis) – agricultura familiar	Macarrão com carne moída Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	342,70	53g	16g	5g	
		66%	20%	13%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974