

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré- escola)

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos)

PERÍODO (parcial)



Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

2024/ Semana 1

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês					
Lanche 10:00/ 15:00	Risoto de frango, cenoura, tomate, vagem, chuchu e Salada Repolho ralado	Arroz, feijão, ovo mexido com cebola, tomate, tempero verde e Salada de alface com tomate	Cuca Iogurte Banana	Macarrão caseiro com coxinha da asa de frango assada e Salada de beterraba cozida	Frutas picadas Manga Melão Abacaxi					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)						
					55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
					463,78	76g	15g	11g		
		72%	12%	19%						

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES

CRN 08/9974