

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré- escola)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 aos 5 anos)*

**PERÍODO** *(parcial)*



**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**2024/ Semana 3**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche</b> <b>10:00/</b> <b>15:00</b>	Carreteiro, arroz, carne bovina iscas, chuchu, tomate, cenoura, vagem Salada de acelga	Arroz, lentilha, peito de frango ao molho de tomate, com batatas Salada de alface	Pão de cenoura com doce caseiro Suco (polpa) Banana	Arroz, feijão, almondegas ao molho de tomate, cebola, tempero verde Salada de brócolis com couve flor	Sanduíche Pão francês, queijo, presunto, tomate Suco (polpa) Maçã
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		347,39	58g 67 %	14g 16 %	7g 18 %

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES**

**CRN 08/9974**