

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 -2 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

FEVEREIRO (05-07/02)

| 04-08/11 | 2ª FEIRA dia/mês | 3ª FEIRA dia/mês | 4ª FEIRA dia/mês | 5ª FEIRA dia/mês | 6ª FEIRA dia/mês |
|------------------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche/ 09:00 / 14:00 | | | Ovo mexido com pão francês | Banana com aveia amassada | Mini pão francês com requeijão Leite morno |
| Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00 | | | Arroz e panqueca de carne moída Salada de cenoura ralada Melancia | Arroz, feijão e peito de frango grelhado Salada de beterraba cozida | Macarrão tipo conchinha com peito de frango em molho Repolho e cenoura crus Banana |

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 320,80 | 57 36% | 19 12% | 8 12% | 76,65 | 8 | 100 | 2,9 |

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

FEVEREIRO (10-14/02)

| 11-15/11 | 2ª FEIRA dia/mês | 3ª FEIRA dia/mês | 4ª FEIRA dia/mês | 5ª FEIRA dia/mês | 6ª FEIRA dia/mês |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lanche/ 09:00 / 14:00 | Pão francês com queijo | Mini pão francês com requeijão Leite quente | Pão de leite com ovo mexido | Salada de frutas (banana, maçã, morango, mamão) | Pão com requeijão |
| Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00 | Risoto de frango Salada: chuchu cozida | Arroz, feijão e ovo cozido Banana | Arroz, feijão e iscas bovinas salada de beterraba Melão | Polenta com carne moída em molho Salada de cenoura ralada | Macarrão com carne moída Abacaxi |

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 300,97 | 44g 58% | 16g 22% | | | | |

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

FEVEREIRO (17-21/02)

| 18-22/11 | 2ª FEIRA dia/mês | 3ª FEIRA dia/mês | 4ª FEIRA dia/mês | 5ª FEIRA dia/mês | 6ª FEIRA dia/mês |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Lanche/ 09:00 / 14:00 | Vitamina de leite, aveia, morango e banana | Mini pão francês com requeijão Leite quente | Ovo mexido com pão Leite quente | Salada de frutas (banana, maçã, morango, mamão) | Pão francês com queijo Leite morno |
| Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00 | Careteiro com salada de tomate e repolho Banana | Arroz, estrogonofe de gado, salada de pepino Mamão | Arroz, lentilha e carne de músculo em cubos Salada: Tomate | Polenta cozida com coxinha de frango Salada de alface | Mandioca cozida com feijão e carne suína cozida Salada: beterraba cozida |

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 342,32 | 54g 64% | 16g 18% | 7g 18% | 50,2 | 11,35 | 138,84 | 2,79 |

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

FEVEREIRO (24-28/02)

| 25-29/11 | 2ª FEIRA dia/mês | 3ª FEIRA dia/mês | 4ª FEIRA dia/mês | 5ª FEIRA dia/mês | 6ª FEIRA dia/mês |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Lanche/ 09:00 / 14:00 | Vitamina de leite, aveia, morango e banana | Mini pão francês com requeijão Leite quente | Pão de leite com ovo mexido | Salada de frutas (banana, maçã, morango, mamão) | Pão francês com queijo Leite morno |
| Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00 | Arroz, feijão, ovo cozido Salada de alface | Macarrão caseiro com molho e coxinha de frango Salada de repolho | Sopa de feijão com macarrão alfabeto Abacaxi | Arroz, estrogonofe de carne salada de repolho | Arroz, feijão, carne músculo em cubos com mandioca, salada de alface |

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 342,5 | 56,5g 67% | 11,3g 13,3% | | | | |

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P