

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 -3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MARÇO

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Pão francês com requeijão Batida de morango com leite	Broa de milho com requeijão Leite morno			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz, feijão e omelete Suco de frutas sem açúcar	Macarrão com carne de frango bem cozido Salada de beterraba cozida			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		322,12	47g 54%	15g 18%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

MARÇO

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão francês com queijo	pão francês com requeijão Leite quente	Pão com ovo mexido Leite quente	Salada de frutas (frutas diversas)	Pão caseirinho com requeijão			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Polenta com carne de frango ao molho Salada de alface Manga	Arroz, feijão, iscas bovinas em pedaços pequenos Salada de repolho	Macarrão com carne moída Salada de cenoura cozida	Risoto com legumes e frango Salada de brócolis cozido	Polenta cozida com carne moída Salada de beterraba cozida			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		370,99	56g 62%	19g 21%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MARÇO

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Vitamina de leite, aveia, morango e banana	Pão francês com requeijão Leite quente	Ovo mexido com pão Leite quente	Salada de frutas (banana, maçã, morango, mamão)	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Macarrão caseiro com carne moída em molho Salada de alface	Polenta com carne de frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, estrogonofe de gado, salada de repolho Mamão	Macarrão com carne de frango em molho Salada de repolho	Pão de leite com doce de frutas sem açúcar Maçã

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		377,96	62g 66%	17g 19%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MARÇO

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão francês com queijo leite quente	pão francês com requeijão Leite quente	Pão de leite com ovo mexido	Salada de frutas (banana, maçã, morango, mamão)	Pão caseirinho com doce de frutas sem açúcar Leite morno
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Tortei de abóbora com carne de frango em molho Salada de alface	Arroz, feijão, iscas bovinas, Salada de Brócolis cozido	Polenta com carne moída Salada de cenoura cozida	Carreteiro com iscas bovinas e legumes Manga	Macarrão caseiro com carne moída Salada de beterraba cozida Abacaxi

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		59g	13g	10,15g				
62%	14%	24%						

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P