

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

FEVEREIRO (05-07/02)

04-08/11	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês		
Café da manhã 07:15			Ovo mexido com pão francês Café com leite	Cuca Chá de ervas	Mini sanduíche natural Café com leite		
Semana 28 à 01/11			Arroz e panqueca de carne moída Salada de cenoura ralada Melancia	Arroz, feijão e peito de frango grelhado Salada de beterraba cozida	Pão de queijo Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					526,02	81g	20g
			61,5%	15%	24,5%		

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

FEVEREIRO (10-14/02)

11-15/11	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Café com leite	Mini pão francês com requeijão e café com leite	Ovo mexido com pão de leite Café com leite	Bolacha caseira Chá de ervas	Pão com nata Chá de ervas
Semana 28 à 01/11	Risoto de frango Salada: chuchu cozida	Torta de Frango (frango desfiado com cenoura, ervilha e milho) Chá Banana	Cuca caseira iogurte de morango Melão	Polenta com carne moída em molho Salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, Omelete (queijo, tomate, cebola, tempero verde) Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		70g	19g	14g	
		59%	16%	25%	
<p align="right">NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P</p>					

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

FEVEREIRO (17-21/02)

18-22/11	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Café com leite	Mini pão francês com requeijão e café com leite	Ovo mexido com pão Café com leite	Bolacha De Polvilho Doce Chá de ervas	Pão de leite com queijo Café com leite
Semana 28 à 01/11	Careteiro com salada de tomate e repolho Banana	Arroz, estrogonofe de gado, salada de pepino Mamão	Arroz, lentilha e carne de músculo em cubos Salada: Tomate	Bolo de fubá Suco de polpa	Arroz, mandioca cozida com feijão e carne suína cozida Salada: beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		511,38	70g	21g	16g
		56%	16%	28%	

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

FEVEREIRO (24-28/02)

25-29/11	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Café com leite	Mini pão francês com requeijão e café com leite	Ovo mexido com pão de leite Café com leite	Bolacha caseira Chá de ervas	Pão francês com queijo Café com leite
Semana 28 à 01/11	Arroz, feijão, ovo cozido Salada de alface	Arroz, feijão, iscas bovinas, salada de pepino banana	Sagu com creme branco Abacaxi	Arroz, estrogonofe de frango salada de repolho	Arroz, feijão, carne músculo em cubos com mandioca, salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		456,24	73g	19g	10g
		64%	16%	19%	

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P