

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MARÇO

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Pão francês com queijo Chá de ervas	Broa de milho com requeijão Café com leite
Lanche: 10:00/14:50	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Cuca caseira Suco de polpa	Macarrão com carne de frango Salada de beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			519,06	82,5g	16,5g
			63%	12,7%	24,3%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MARÇO

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com queijo Café com leite	Pão francês com nata café com leite	Ovo mexido com pão francês Café com leite	Bolacha caseira Chá de ervas	Cuca caseira Café com leite
Lanche: 10:00/14:50	Polenta com carne de frango ao molho Salada de alface Manga	Arroz, feijão, iscas bovinas Salada de repolho	Macarrão com carne moída Salada de cenoura cozida	Broa de milho com doce de frutas caseiros Suco de polpa	Pão de leite com presunto e queijo Maçã
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		485,52	74,6g	13,35g	14g
			61,5%	11%	27,5%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MARÇO

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês		
Café da manhã 07:15	Pão francês com doce caseiro Café com leite	Pão francês com requeijão Suco de polpa	Ovo mexido com pão Café com leite	Bolacha De Polvilho Doce Chá de ervas	Pão de leite com queijo Café com leite		
Lanche: 10:00/14:50	Macarrão caseiro com carne moída em molho Salada de alface	Polenta com carne de frango ao molho Salada de beterraba	Arroz, estrogonofe de gado, salada de repolho Mamão	Bolo de cenoura Banana Iogurte De Coco/Morango	Mandioca cozida com feijão Carne de músculo Salada de acelga Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					459,84	71g 62%	20g 18%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MARÇO

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Café com leite	pão francês com requeijão e café com leite	Ovo mexido com pão de leite Café com leite	Bolacha caseira Iogurte de Coco	Pão caseirinho com doce de frutas Chá de ervas
Lanche: 10:00/14:50	Tortei de abóbora com carne de frango em molho Salada de alface	Arroz, feijão, iscas bovinas, Salada de Brócolis cozido	Polenta com carne moída Salada de cenoura cozida	Cuca caseira Suco de polpa Manga	Pão francês com carne moída Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		463,59	69g 60%	23g 20%	11g 21%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P