

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL | PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

FEVEREIRO (05-12/02)

04-08/11	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês integral com requeijão Café com leite	Batida de banana, aveia e morango Mini pão francês com queijo	Bolo de banana Café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, batata doce cozida, carne moída ao molho de tomate Salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, mandioca, iscas bovinas ao molho de tomate Salada de tomate Maçã	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura	-	-
Lanche 14:10h	Risoto de frango com legumes (cenoura, chuchu)	Polenta com coxa de frango ao molho de tomate	Sagu com creme branco Banana	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1075,4		161,35g	37,6g	31g
		60%	14%	26%	

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

FEVEREIRO (17-19/02)

11-15/11	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mes	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês integral com queijo Café com leite	Pão com Nata Café com leite	Batida de banana, aveia e morango Mini pão francês com queijo	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, panqueca, salada de chuchu Maçã	Arroz, feijão, macarrão espaguete, peito de frango grelhado, salada de tomate Melão	Arroz, feijão, mandioca cozida, almondegas ao molho de tomate Salada de pepino Banana	-	-
Lanche 14:10h	Bolo de fubá Suco polpa	Pão com carne moída	Risoto de frango com legumes (cenoura, chuchu e abobrinha)	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1128,5	153,19g	49,08g	35g
			54,3%	17,4%	28%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Ensino Fundamental I)

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos)

PERÍODO (integral)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

FEVEREIRO (24-26/02)

18-22/11	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Mini pão francês com requeijão Café com leite	Pão francês com presunto e queijo Café com leite	Pão com ovos mexidos café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, Polenta com coxa de frango ao molho Couve-flor e brócolis cozidos	Arroz, feijão, batata doce assada, ovo cozido Salada de tomate	Arroz, feijão, mandioca cozida, peito de frango grelhado, salada de tomate Melão	-	-
Lanche 14:10h	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba Banana	Bolo de cenoura sem cobertura e suco de polpa	Cuca caseira Batida de leite com banana e morango	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1267,7	196,4g	36,7g	37,1g
			62%	11,6%	26,4%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P