

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** (*urbana*)

**FAIXA ETÁRIA** (*01 -3 anos*)

**PERÍODO** (*parcial*)

**Necessidades Alimentares Especiais:** (*adaptações quando houver necessidade*)

**ABRIL (31/03 até 04/04)**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Lanche/ 09:00 / 14:00</b>	Pão com queijo Leite morno	Pão francês com requeijão Leite morno	Ovo mexido com pão Leite morno	Frutas picadas	Pão de cenoura com requeijão e leite morno
<b>Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00</b>	Polenta com carne de frango ao molho Salada de alface	Arroz, feijão, iscas bovinas Salada de repolho Caqui	Macarrão caseiro com carne moída Salada de chuchu	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão e iscas bovinas

<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30%</b>				
		294,28	<b>41</b> 60%	15 20%				

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*

**PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**ABRIL (07 até 11/04)**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Lanche/ 09:00 / 14:00</b>	Pão com requeijão Leite morno	pão com requeijão Leite quente	Pão com ovo mexido Leite quente	Salada de frutas (frutas diversas)	Vitamina de morango, banana e aveia
<b>Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00</b>	Arroz, lentilha, carne de músculo Salada de Alface	Risoto de frango Abobrinha	Arroz, estrogonofe de gado Laranja	Polenta com carne moída Salada de cenoura	Macarrão com carne moída Salada de repolho

<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		301,25	<b>45,18</b> 61%	12,5 16%				

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**ZONA *(urbana)*FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*PERÍODO *(parcial)*Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

ABRIL (14 até 16/04)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
<b>Lanche/ 09:00 / 14:00</b>	Pão com queijo Leite morno	Pão fatiado com requeijão Leite quente	Pão com doce de frutas sem açúcar	RECESSO ESCOLAR	FERIADO			
<b>Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00</b>	Arroz, feijão e iscas de porco Salada de cenoura	Polenta com carne de frango ao molho Salada de Alface	Arroz com carne moída Manga	RECESSO ESCOLAR	FERIADO			
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

	294,53	<b>42,70</b> 58%	13,25 18%	7,85 24%	44,2	16,4	132,5	2,15
<b>NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P</b>								

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA** *(urbana)*  
**FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  
**PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**ABRIL (21 até 25/04)**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Lanche/ 09:00 / 14:00</b>	FERIADO	Vitamina de morango e aveia	Salada de frutas	Pão de leite com ovo mexido Leite morno	Pão de cenoura com requeijão Leite morno
<b>Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00</b>	FERIADO	Sopa de frango com legumes	Arroz, panqueca de carne moída Salada de tomate	Batata inglesa cozida e frango desfiado Mamão	Polenta com carne moída Salada de abobrinha e cenoura ralada

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	318,23	48,5	15,9	6,71	53,9	21,7	150,28	2,10
		61%	20%	19%				

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*

**PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**ABRIL (28 até 30/04)**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Lanche/ 09:00 / 14:00</b>	Pão fatiado com queijo Leite morno	Pão de leite com requeijão Leite morno	RECESSO		

<b>Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00</b>	Arroz, feijão e omelete com temperos	Torta de frango com legumes (milho, ervilha, abobrinha e cenoura)	RECESSO		
--	--------------------------------------	---	---------	--	--

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	300,2	<b>38,2</b>	18,01	8,3	49,8	22,5	164,8	1,89
		51%	24%	25%				

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P**