DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 -2 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MAIO (1º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Leite quente	Pão com requeijão Leite quente	Pão com doce de frutas Leite quente	Vitamina de leite com morango	Ovo mexido com tomate e queijo
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Risoto de frango Abacaxi	Arroz, feijão, iscas bovinas Salada de beterraba	Sopa de angoline Banana	Arroz, músculo com mandioca Salada de Alface	Polenta com carne de frango ao molho Salada cozida (beterraba/cenoura/abobrinha)

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	304,06	**41g**	18g	7g	155	98,3	10,4	2,02
		53%	25%	21%				

98NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MAIO (2º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com requeijão Leite quente	Pão com ovo mexido Leite quente	Pão com doce de frutas sem açúcar Leite quente	Pão de cenoura com requeijão Leite quente	Ovo mexido com tomate e requeijão Leite quente
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Carreteiro Salada de repolho	Polenta com frango desfiado Laranja	Arroz, feijão, farofa de ovo Salada de alface	Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu, abobrinha Mamão	Macarrão espaguete com carne moída Salada de abobrinha ralada

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	337,15	**48**	18	8g	131,06	17,63	209	2,94
		57%	21%	21%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MAIO (3º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão de leite com queijo Leite quente	Pão com requeijão Leite quente	Ovo mexido com pão Leite quente	Sala de frutas (morango, banana, maça)	Pão de leite com requeijão Leite quente
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Arroz, feijão e iscas bovinas Salada de alface	Polenta com carne moída Melão	Purê de batata inglês com carne moída Legumes cozidos	Macarrão com carne de frango desfiado Banana	Sopa de macarrão com legumes (batata, batata salsa, cenoura, abobrinha)

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	333,09	**46g**	18g	8g	140,8	11,90	206,6	2,4
		53%	22%	24%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MAIO (4º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Leite quente	Pão com requeijão Leite quente	Ovo mexido com queijo Leite quente	Vitamina de morango, aveia e banana	Pão de cenoura com queijo Leite quente
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Sopa de agnoline	Polenta com carne moída Salada de alface	Risoto de frango Salada de beterraba Mamão	Carreteiro com salada de repolho	Arroz com carne moída, alface e tomate Abacaxi

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	306,02	44	15g	8g	75,33	6,73	190,6	2
		57%	19%	22%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

***Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses alunos. ***