

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>(Ensino fundamental I)</i> ZONA <i>(urbana)</i> FAIXA ETÁRIA <i>(6 aos 11 anos)</i> PERÍODO <i>(parcial)</i>					
Necessidades Alimentares Especiais: <i>(adaptações quando houver necessidade)</i>					
ABRIL (31/03 até 04/04)					
	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Café com leite	Pão francês com nata café com leite	Ovo mexido com pão francês Café com leite	Cuca caseira Chá de ervas	Bolacha caseira Café com leite
Lanche: 09:55/14:50	Polenta com carne de frango ao molho Salada de alface	Arroz, feijão, iscas bovinas Salada de repolho Caqui	Macarrão caseiro com carne moída Salada de chuchu	Broa de milho com requeijão/doce Suco de polpa Mamão	Arroz, feijão e iscas bovinas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		453,02	71,35	16,98	11,07
			63%	15%	22%
NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>(Ensino fundamental I)</i> ZONA <i>(urbana)</i> FAIXA ETÁRIA <i>(6 aos 11 anos)</i> PERÍODO <i>(parcial)</i>					
Necessidades Alimentares Especiais: <i>(adaptações quando houver necessidade)</i>					
ABRIL (07 até 11/04)					
	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com requeijão Café com leite	Pão francês com nata café com leite	Ovo mexido com pão francês Café com leite	Broa de milho com requeijão Chá de ervas	Bolacha caseira Café com leite
Lanche: 09:55/14:50	Arroz, lentilha, carne de músculo Salada de Alface	Polenta com carne de frango Chuchu cozido	Arroz, estrogonofe de gado Maçã	Bolo de cacau sem cobertura Suco de polpa Fruta	Macarrão com carne moída Salada de repolho
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			66,44	19,44	12,7
			58%	17%	25%
NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>(Ensino fundamental I)</i> ZONA <i>(urbana)</i> FAIXA ETÁRIA <i>(6 aos 11 anos)</i> PERÍODO <i>(parcial)</i>					
Necessidades Alimentares Especiais: <i>(adaptações quando houver necessidade)</i>					
ABRIL (14 até 16/04)					
	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão francês com presunto e queijo Café com leite	Pão fatiado com nata Suco de polpa	Pão fatiado com doce de frutas Café com leite	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Lanche: 09:55/14:50	Arroz, feijão e iscas de porco Salada de cenoura	Polenta com carne de frango ao molho Salada de Alface	Pão com carne moída Manga	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		430,81	59,23	20,46	12,44
			55%	19%	26%
NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>(Ensino fundamental I)</i> ZONA <i>(urbana)</i> FAIXA ETÁRIA <i>(6 aos 11 anos)</i> PERÍODO <i>(parcial)</i>					
Necessidades Alimentares Especiais: <i>(adaptações quando houver necessidade)</i>					
ABRIL (21 até 25/04)					
	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	FERIADO	Vitamina de morango, banana e aveia	Ovo mexido com pão de leite Café com leite	Bolacha caseira Iogurte de Coco	Pão de cenoura com requeijão Chá de ervas
Lanche: 09:55/14:50	FERIADO	Pão francês com presunto e queijo Iogurte de morango Laranja	Arroz, panqueca de carne moída Salada de tomate	Pão de queijo Iogurte	Polenta com carne moída Salada de abobrinha e cenoura ralada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		455,4	75,14	18,21	9,10
			66%	16%	18%
NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>(Ensino fundamental I)</i> ZONA <i>(urbana)</i> FAIXA ETÁRIA <i>(6 aos 11 anos)</i> PERÍODO <i>(parcial)</i>					
Necessidades Alimentares Especiais: <i>(adaptações quando houver necessidade)</i>					
ABRIL (28 até 30/04)					
	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão fatiado com presunto e queijo	Pão de leite com doce de frutas	RECESSO		
Lanche: 09:55/14:50	Arroz, feijão e omelete com temperos Morangos	Torta de frango com legumes (milho, ervilha, abobrinha e cenoura)	RECESSO		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	10g15% a 30% do VET
		417,30	58,4	11,92	11,12
			56%	20%	24%
NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P					