| DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*<br>**ZONA** *(urbana)*<br>**FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*)<br>**PERÍODO** (*parcial*) | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)* | | | | | |
| **MAIO (1 SEMANA)** | | | | | |
| | **2ª FEIRA**<br>**dia/mês** | **3ª FEIRA**<br>**dia/mês** | **4ª FEIRA**<br>**dia/mês** | **5ª FEIRA**<br>**dia/mês** | **6ª FEIRA**<br>**dia/mês** |
| **Café da manhã 07:15** | Pão com queijo<br>Café com leite | Pão com presunto e queijo<br>Café com leite | Pão com doce de frutas<br>Café com leite | Cuca caseira<br>Vitamina de leite com morango | Broa caseira com requeijão<br>Café com leite |
| | Bolo de chocolate<br>Suco de frutas<br>Abacaxi | Arroz, feijão, iscas bovinas<br>Salada de beterraba | Sopa de angoline | Mandioca cozida com músculo<br>Salada de Alface<br>Melão | Polenta com carne de frango ao molho<br>Salada cozida |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | | 433,93 | 68g | 18g | 9g |
| | | | 64% | 17% | 19% |
| **NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ**<br>**CRN 08/17801P** | | | | | |

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*)

**PERÍODO** (*parcial*)

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**MAIO (2 SEMANA)**

| | **2ª FEIRA dia/mês** | **3ª FEIRA dia/mês** | **4ª FEIRA dia/mês** | **5ª FEIRA dia/mês** | **6ª FEIRA dia/mês** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 07:15** | Palitinho salgado<br>Café com leite | Pão com ovo mexido<br>Café com leite | Pão com doce de frutas<br>Café com leite | Pão de cenoura com requeijão<br>Café com leite | Broa com requeijão<br>Café com leite |
| **Semana 28 à 01/11** | Carreteiro<br>Salada: chuchu cozida | Sagu com creme branco<br>Banana | Arroz, feijão, farofa de ovo<br>Salada de alface<br>Laranja | Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu, abobrinha | Macarrão espaguete com carne moída<br>Salada de abobrinha ralada |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | 477,44 | 76g | 20g | 10g |
| | | 64% | 16% | 20% |

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ**

**CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** (*6 aos 11 anos*)

**PERÍODO** (*parcial*)

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**MAIO (3 SEMANA)**

| | **2ª FEIRA dia/mês** | **3ª FEIRA dia/mês** | **4ª FEIRA dia/mês** | **5ª FEIRA dia/mês** | **6ª FEIRA dia/mês** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 07:15** | Pão de leite com queijo<br>Café com leite | Pão com Nata<br>Café com leite | Ovo mexido com pão<br>Café com leite | Bolacha De Polvilho Doce<br>Chá de ervas | Pão de leite com requeijão<br>Café com leite |
| **Semana 28 à 01/11** | Arroz, feijão e iscas bovinas<br>Salada de alface | Pão de queijo<br>Café com leite<br>Banana | Purê de batata inglês com carne moída<br>Legumes cozidos | Bolo de baunilha<br>Chá aromático<br>Mamão | Sopa de macarrão com legumes (batata, batata salsa, cenoura, abobrinha) |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | 457,52 | 61g | 20g | 15g |
| | | 52% | 17% | 29% |

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ**

**CRN 08/17801P**

| DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*<br>**ZONA** *(urbana)*<br>**FAIXA ETÁRIA** (6 aos 11 *anos*)<br>**PERÍODO** (*parcial*) | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)* | | | | | |
| **MAIO (4 SEMANA)** | | | | | |
| | **2ª FEIRA**<br>**dia/mês** | **3ª FEIRA**<br>**dia/mês** | **4ª FEIRA**<br>**dia/mês** | **5ª FEIRA**<br>**dia/mês** | **6ª FEIRA**<br>**dia/mês** |
| **Café da manhã 07:15** | Pão com presunto e queijo<br>Chá de ervas | Pão com nata<br>Chá de ervas | Pão de leite com ovo mexido<br>Café com leite | Vitamina de morango, aveia e banana<br>Pão de cenoura com requeijão | Cuca caseira<br>Chá de ervas |
| **Semana 28 à 01/11** | Sopa de agnoline | Polenta com carne moída<br>Salada de alface | Sagu com creme branco<br>Melão | Carreteiro com salada de repolho | Pão com carne moída, alface e tomate<br>Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | | 406,16 | 60g | 20g | 9g |
| | | | 59% | 19% | 21% |
| **NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ**<br>**CRN 08/17801P** | | | | | |

***Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses alunos.***