

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MAIO (1 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês		
Café da manhã 07:15	Pão com queijo Café com leite	Pão com presunto e queijo Café com leite	Pão com doce de frutas Café com leite	Cuca caseira Vitamina de leite com morango	Broa caseira com requeijão Café com leite		
	Bolo de chocolate Suco de frutas Abacaxi	Arroz, feijão, iscas bovinas Salada de beterraba	Sopa de angoline	Mandioca cozida com músculo Salada de Alface Melão	Polenta com carne de frango ao molho Salada cozida		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					433,93	68g	18g
		64%	17%	19%			

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MAIO (2 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com queijo Café com leite	Pão com ovo mexido Café com leite	Pão com doce de frutas Café com leite	Pão de cenoura com requeijão Café com leite	Broa com requeijão Café com leite
	Carreiroiro Salada: chuchu cozida	Sagu com creme branco Banana	Arroz, feijão, farofa de ovo Salada de alface Laranja	Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu, abobrinha	Macarrão espaguete com carne moída Salada de abobrinha ralada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		477,44	76g	20g	10g
		64%	16%	20%	

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

MAIO (3 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão de leite com queijo Café com leite	Pão com Nata Café com leite	Ovo mexido com pão Café com leite	Bolacha De Polvilho Doce Chá de ervas	Pão de leite com requeijão Café com leite
	Arroz, feijão e iscas bovinas Salada de alface	Pão de queijo Café com leite Banana	Purê de batata inglês com carne moída Legumes cozidos	Bolo de baunilha Chá aromático Mamão	Sopa de macarrão com legumes (batata, batata salsa, cenoura, abobrinha)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		457,52	61g	20g	15g
		52%	17%	29%	

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO

ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*parcial*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

MAIO (4 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Chá de ervas	Pão com nata Chá de ervas	Pão de leite com ovo mexido Café com leite	Vitamina de morango, aveia e banana Pão de cenoura com requeijão	Cuca caseira Chá de ervas
	Sopa de agnoline	Torta Salgada de presunto e queijo	Sagu com creme branco Melão	Carreteiro com salada de repolho	Pão com carne moída, alface e tomate Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		415,3	62g 60%	17g 17%	10,6g 23%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses alunos.

