

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

ABRIL (1 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês com queijo Café com leite	Pão com Nata Café com leite	Pão francês com queijo e presunto Café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, batata doce assada, carne em músculo Salada de alface	Arroz, feijão, macarrão caseiro, carne moída Salada de chuchu Suco de frutas	Arroz, feijão, estrogonofe de gado, salada de cenoura cozida	-	-
Lanche 14:10h	Macarrão caseiro com carne moída e salada de chuchu	Polenta com carne moída Salada de alface	Cuca caseira Suco de polpa	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
		1.300,25	201,53		27,44
			62%		19%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

ABRIL (2 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ªFEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês com requeijão Café com leite	Pão com Doce de leite Café com leite	Bolo de cacau sem cobertura Café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, polenta, feijão, coxinha de frango ao molho Salada de chuchu	Arroz, feijão, macarrão cozido, iscas bovinas Salada de alface	Arroz, feijão, estrogonofe de frango Salada de cenoura cozida	-	-
Lanche 14:10h	Arroz e panqueca de carne moída Ameixa	Risoto de carne Mamão picado	Cuca caseira iogurte de morango	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.251,80	181,51	53,20	34,77
			58%	17%	25%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

ABRIL (3 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês com queijo e presunto Café com leite	Torta salgada de frango com milho e ervilha Café com leite	Bolo de fubá Café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, batata inglesa cozida Carne de frango grelhada Salada de beterraba	Arroz, feijão, batata doce, carne moída Salada de chuchu Suco de frutas	Arroz, feijão, macarrão parafuso, carne de músculo Salada de cenoura cozida	-	-
Lanche 14:10h	Risoto de carne Suco de frutas	Bolacha caseira Chá de ervas	Pão de cenoura com requeijão Ameixa	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	
		1.217,31	185,6	53,20	34,77
			58%	17%	25%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>(Ensino Fundamental I)</i> ZONA <i>(urbana)</i> FAIXA ETÁRIA <i>(6 aos 11 anos)</i> PERÍODO <i>(integral)</i>					
Necessidades Alimentares Especiais: <i>(adaptações quando houver necessidade)</i>					
ABRIL (4 SEMANA)					
	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ªFEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	FERIADO	Pão com presunto e queijo tomate e alface Café com leite	Torta salgada com carne moída Vitamina de morango, aveia e banana	-	-
Almoço 11:40h	FERIADO	Arroz, feijão, polenta, carne moída Salada de chuchu Suco de frutas	Arroz, feijão, frango desfiado salada de cenoura cozida	-	-
Lanche 14:10h	FERIADO	Pão com carne moída Suco de frutas Laranja	Sanduíche de frango desfiado com alface e tomate Morango	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.118,47	150,9	64,3	26,09
			56%	23%	21%
NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P					
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>(Ensino Fundamental I)</i> ZONA <i>(urbana)</i> FAIXA ETÁRIA <i>(6 aos 11 anos)</i> PERÍODO <i>(integral)</i>					
Necessidades Alimentares Especiais: <i>(adaptações quando houver necessidade)</i>					
ABRIL (5 SEMANA)					