

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

MAIO (1º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão com presunto e queijo e tomate Café com leite	Torta de frango com legumes e chá de ervas	Bolo de cenoura Suco em polpa	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, macarrão, carne moída ao molho de tomate Salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, mandioca, iscas bovinas ao molho de tomate Salada de tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura Suco em polpa	-	-
Lanche 14:10h	Risoto de frango com legumes (cenoura, chuchu)	Sagu com creme branco Banana	Sopa de agnoline Maçã	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.125,69		170g	43g	28g
			60%	16%	23%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

MAIO (2º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão com requeijão Frutas picadas Café com leite	Pão com carne moída chá de ervas	Torta Salgada com presunto e queijo Café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, panqueca, salada de alface Suco em polpa	Arroz, feijão, purê de batata, peito de frango grelhado Salada de tomate Melão	Arroz, feijão, mandioca cozida, almondegas ao molho de tomate Salada de repolho	-	-
Lanche 14:10h	Carreteiro Suco em polpa	Risoto Melão	Sopa de feijão com macarrão	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.105,3		168g	35g	31g
			61%	13%	26%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

MAIO (3 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês com queijo Café com leite	Sagu com creme branco Suco em polpa	Pão com ovos mexidos café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, Polenta com coxa de frango ao molho Couve-flor e brócolis cozidos	Arroz, feijão, batata doce assada, iscas bovinas em molho Salada de tomate	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne de músculo em molho , salada de tomate Melão	-	-
Lanche 14:10h	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba Banana	Sopa de macarrão com legumes	Cuca caseira Batida de leite com banana e morango	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.195,35	185g	41,8g	31g
			62%	14%	24%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Ensino Fundamental I)

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos)

PERÍODO (integral)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

MAIO (4 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Bolo de cacau Suco em polpa	Pão com frango desfiado, alface e tomate Café com leite	Pão com queijo e ovos mexidos café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, purê de batata, filé de frango grelhado Couve-flor e brócolis cozidos	Arroz, feijão, farofa, iscas bovinas em molho Salada de legumes cozidos Suco em polpa	Arroz, feijão, macarrão e coxa e sobrecoxa em molho salada de tomate Suco em polpa	-	-
Lanche 14:10h	Sopa de agnoline	Macarrão com carne moída Mamão picado	Mandioca cozida com carne de músculo Salada de alface	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.205,4	174g	63g	28g
			58%	21%	21%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses alunos.

