

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL

DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE**ZONA** (*urbana*)**FAIXA ETÁRIA** (*01 -2 anos*)**PERÍODO** (*parcial*)**Necessidades Alimentares Especiais:** (*adaptações quando houver necessidade*)**JUNHO (1º SEMANA)**

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Café com leite	Pão com requeijão Café com leite	Pão de leite e ovo mexido Chá aromático	Salada de frutas	Ovo mexido com tomate e queijo
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Risoto de frango Banana	Arroz, feijão, ovo mexido Salada Laranja	Macarrão com carne moída Salada	Sopa de agnoline com frango e legumes	Arroz com frango desfiado e legumes Bergamota

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		41	8,5	9,5				
	285,7	58%	12%	30%	45,1	21,7	158,2	1,56

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL

DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE**ZONA** (*urbana*)**FAIXA ETÁRIA** (*01 - 3 anos*)**PERÍODO** (*parcial*)**Necessidades Alimentares Especiais:** (*adaptações quando houver necessidade*)**JUNHO (2º SEMANA)**

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Café com leite	Pão com requeijão Café com leite	Pão de leite e ovo mexido Chá aromático	Salada de frutas	Mingau de aveia com banana
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Arroz, feijão e farofa de ovo Salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Risoto de frango com salada Laranja	Polenta de peito de frango Salada	Macarrão espaguete com carne moída Banana

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		42	10	9,6				
	299,3	57%	14%	29%	51,3	24,4	156,3	1,94

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL

DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE**ZONA** (*urbana*)**FAIXA ETÁRIA** (*01 - 3 anos*)**PERÍODO** (*parcial*)**Necessidades Alimentares Especiais:** (*adaptações quando houver necessidade*)**JUNHO (3º SEMANA)**

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Café com leite	Pão com requeijão Café com leite	Pão de leite e ovo mexido Chá aromático	Sala de frutas (morango, banana, maça)	Pão de leite com requeijão Leite quente
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Risoto de frango com salada de repolho	Polenta com carne moída Bergamota	Sopa de macarrão com legumes	Sopa de feijão com legumes Laranja	Arroz, feijão e peixe grelhado Salada de beterraba

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		42	8,2	6,4				
	275,6	61%	12%	21%	50,3	23,5	150,3	1,75

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL

DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE**ZONA** (*urbana*)**FAIXA ETÁRIA** (*01 - 3 anos*)**PERÍODO** (*parcial*)**Necessidades Alimentares Especiais:** (*adaptações quando houver necessidade*)**JUNHO (4º SEMANA)**

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Leite quente	Pão com requeijão Leite quente	Ovo mexido com queijo Leite quente	Pão de cenoura com requeijão	Mingau de aveia com banana
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Carreteiro com iscas bovinas e salada de alface Manga	Arroz, feijão e iscas bovinas Salada	Macarrão com carne moída Salada cozida Banana	Sopa de macarrão com legumes	Sopa de agnolini com legumes

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		294,1	45	8,8	8,4	49,6	21,7	158,9
		62%	12%	26%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses alunos.

