

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)*

PERÍODO *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

JUNHO (1º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão com presunto e queijo e tomate Café com leite	Pão com carne moída e salada de alface	Pão com presunto e queijo Suco em polpa	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, macarrão, carne moída ao molho de tomate Salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, mandioca, iscas bovinas ao molho de tomate Salada de tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura	-	-
Lanche 14:10h	Cuca sem recheio Chá aromático	Torta de frango com legumes Suco em polpa	Broa com requeijão/doce Manga Chá aromático	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.302,5		214	35,8	33
			66%	11%	23%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

JUNHO (2ª SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão com requeijão Frutas picadas Café com leite	Pão com carne moída chá de ervas	Torta Salgada com presunto e queijo Café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, panqueca, salada de alface Suco em polpa	Arroz, feijão, purê de batata, peito de frango grelhado Salada de tomate Melão	Arroz, feijão, estrogonofe com iscas bovinas, Salada de repolho	-	-
Lanche 14:10h	Macarrão com carne moída Salada	Sopa de agnoline com frango e legumes	Sagu com creme branco Banana	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.289,3	196	41	37
		61%	13%	26%	
NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

JUNHO (3 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão francês com queijo Café com leite	Bolo de cacau Café com leite	Pão com ovos mexidos café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, coxa e sobrecosta em molho com batata Salada	Arroz, feijão, batata doce assada, iscas bovinas em molho Salada	Arroz, feijão, purê de batata, carne de músculo em molho, salada de tomate Melão	-	-
Lanche 14:10h	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Carreteiro de isca bovina e legumes Ameixa	Cuca caseira Batida de leite com banana e morango	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.215,7	176	42	37
			58%	14%	28%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

JUNHO (4 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão com presunto e queijo Chá aromático	Pão com frango desfiado, alface e tomate Café com leite	Pão com queijo e ovos mexidos café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, purê de batata, filé de frango grelhado Salada	Arroz, feijão, farofa e carne suína Salada de legumes cozidos Suco em polpa	Arroz, feijão, macarrão e carne moída em molho Salada Suco em polpa	-	-
Lanche 14:10h	Sagu com creme branco	Bolo de baunilha Manga	Macarrão com carne moída Mamão picado	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.335,1	206	43	35
			62%	13%	24%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses alunos.