

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

AGOSTO (1 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês				
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Leite Quente	Pão com doce sem açúcar Leite quente	Pão com queijo Leite quente	Ovo mexido Leite Quente	Pão de cenoura com requeijão				
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Macarrão com carne moída Salada Fruta	Arroz, feijão e filé de peixe assado Salada	Arroz, estrogonofe com iscas bovinas Salada	Risoto de frango Salada	Arroz, feijão, carne moída Salada				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		350,6	53g	12,2g	9,73g	85,6	12,5	158,6	2,3
			61%	14%	25%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

AGOSTO (2 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Leite Quente	Pão com doce sem açúcar Leite quente	Pão com ovo mexido Leite quente	Pão de leite com queijo Leite quente	Pão de cenoura com requeijão
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Arroz, feijão, farofa de ovo cozido Salada	Risoto de frango Salada	Sopa de macarrão e legumes Fruta	Polenta com frango desfiado Fruta	Macarrão com carne moída Salada

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		46,6g 58%	9,6g 12%	10,7g 30%				
	321,4				65,6	17,3	175,6	2,1

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

AGOSTO (3 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Leite Quente	Pão com doce sem açúcar Leite quente	Pão com queijo Leite quente	Ovo mexido Leite Quente	Pão de cenoura com requeijão			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Sopa de macarrão com legumes Fruta	Arroz, feijão, iscas bovinas em molho Salada	Arroz, estrogonofe de gado Salada	Risoto de frango Salada Fruta	Polenta com carne moída Salada			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	332,4	48,1g	10,8g	11,4g	69	17,8	178,9	2,3
		58%	13%	31%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

AGOSTO (4 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês				
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Leite Quente	Pão com doce sem açúcar Leite quente	Pão com queijo Leite quente	Ovo mexido Leite Quente	Mingau de aveia				
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Carreteiro com legumes Salada	Arroz, feijão, carne de porco em molho Salada	Arroz com carne moída, Salada Frutas	Arroz, feijão e tilápia assada com legumes Salada	Frutas picadas (3 opções)				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		318,7	49,3g	8,7g	9,5g	58	12,1	79,5	2,5
			62%	11%	27%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P