

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 -2 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

JULHO (1º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Café com leite	Pão com requeijão Café com leite	Pão de leite e ovo mexido Chá aromático	Frutas picadas Leite quente	Pão de cenoura com requeijão Café com leite
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz, estrogonofe com iscas bovinas Salada	Macarrão com molho de frango desfiado Salada	Polenta com molho de frango Frutas	Arroz, feijão e iscas bovinas Salada

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		356,5	51g 58%	11g 13%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

JULHO (2º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Café com leite	Pão com requeijão Café com leite	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Macarrão com carne de moída Salada	Risoto de frango Salada Fruta	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		318,5	45g 57%	12g 16%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

JULHO (3º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 3 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

JULHO (4º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

JULHO (5 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês			
Lanche/ 09:00 / 14:00	Pão com queijo Leite Quente	Pão com doce sem açúcar Leite quente	Bolo de banana sem açúcar Leite quente	Pão com requeijão Leite quente	Pão com queijo Leite quente			
Almoço/ Jantar/ 11:00 / 16:00	Carreteiro com iscas bovinas Salada Fruta	Sopa de agnoline	Polenta com carne moída Salada	Sopa de feijão com macarrão Frutas	Risoto de frango Salada			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		321,4	48g 60%	11g 14%				

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

***Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses**