

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (*Ensino Fundamental*)

**ZONA** (*urbana*)

**FAIXA ETÁRIA** (*6 aos 11 anos*)

**PERÍODO** (*parcial*)

**Necessidades Alimentares Especiais:** (*adaptações quando houver necessidade*)

**JULHO (1 SEMANA)**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>dia/mês</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>dia/mês</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>dia/mês</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>dia/mês</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>dia/mês</b>
<b>Café da manhã</b> <b>07:15</b>	Pão com queijo Café com leite	Pão com doce Café com leite	Pão com requeijão Chá aromático	Cuca caseira Chá de ervas	Pão de cenoura com requeijão Café com leite
	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz, estrogonofe com iscas bovinas Salada	Sagu com creme branco Fruta	Macarrão com carne moída Frutas	Arroz, feijão e carne de músculo Salada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	410,59		64,66g 63%	13,03g 12,7%	11,08g 24,3%

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ**

**CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (*Ensino Fundamental*)

**ZONA** (*urbana*)

**FAIXA ETÁRIA** (*6 aos 11 anos*)

**PERÍODO** (*parcial*)

**Necessidades Alimentares Especiais:** (*adaptações quando houver necessidade*)

**JULHO (2 SEMANA)**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Café da manhã 07:15</b>	Pão com queijo Café com leite	Pão com requeijão Café com leite	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
	Bolo de cacau Fruta	Sopa com macarrão e legumes	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	458,3		71g	12g	13g
			62%	11%	27%

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ**

**CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (*Ensino Fundamental*)**ZONA** (*urbana*)**FAIXA ETÁRIA** (*6 aos 11 anos*)**PERÍODO** (*parcial*)**Necessidades Alimentares Especiais:** (*adaptações quando houver necessidade*)**JULHO (3 SEMANA)**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Café da manhã</b> <b>07:15</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ****CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental)***ZONA** *(urbana)***FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)***PERÍODO** *(parcial) 6 anos***PERÍODO** *(parcial)***Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)***JULHO (4 SEMANA)**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Café da manhã 07:15</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ****CRN 08/17801P**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)*

**PERÍODO** *(parcial)6 anos)*

**PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**JULHO (5 SEMANA)**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>Café da manhã 07:15</b>	Pão com presunto e queijo Café com leite	Pão com doce Chá aromático	Bolo simples Café com leite	Pão com requeijão Chá aromático	
	Bolo de cacau Frutas Chá aromático	Polenta com carne moída Salada	Arroz feijão e filé de peixe Salada	Sopa de feijão com macarrão Frutas	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		459,84	71g 62%	20g 18%	11g 21%

**NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ**

**CRN 08/17801P**

**\*Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses alunos. \***

