

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

JULHO (1ª SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão com presunto e queijo e tomate Café com leite	Bolo de fubá Chá de ervas	Pão com ovo mexido Café com leite	-	-
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, estrogonofe de gado, salada Suco de polpa	Arroz, feijão, purê de batata e frango grelhado Salada	Arroz, feijão, macarrão e carne moída em molho Salada	-	-
Lanche 14:10h	Bolo simples Fruta	Risoto de frango com legumes Frutas Chá de ervas	Cuca caseira Frutas Chá aromático	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.115,5	170g	39g	30g
		61%	14%	25%	

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

JULHO (2º SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	DISPENSADO	DISPENSADO	FÉRIAS	-	-
Almoço 11:40h	DISPENSADO	DISPENSADO	FÉRIAS	-	-
Lanche 14:10h	DISPENSADO	DISPENSADO	FÉRIAS	-	-
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)P		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (integral)

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

JULHO (3 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	-	-
Almoço 11:40h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	-	-
Lanche 14:10h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental I*)

ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 aos 11 anos*)

PERÍODO (*integral*)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

JULHO (4 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	-	-
Almoço 11:40h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	-	-
Lanche 14:10h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	-	-
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Ensino Fundamental I)**ZONA (urbana)****FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos)****PERÍODO (integral)****Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)****JULHO (5 SEMANA)**

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Lanche 10:00h	Pão de queijo Chá	Risoto de frango Salada frutas	Arroz, estrogonofe de iscas bovinas Salada	Sopa de agnoline Fruta	Arroz, feijão e carne de músculo Salada
Almoço 11:40h	Arroz, feijão, farofa de ovo, iscas bovinas em molho Salada	Arroz, feijão, polenta, molho de frango desfiado Salada de legumes cozidos Suco em polpa	Arroz, feijão, macarrão e carne moída em molho Salada Suco em polpa	-	-
Lanche 14:10h	Sagu com creme branco frutas	Bolo de Cacau Café com leite	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de agnoline Fruta	Arroz, feijão e carne de músculo Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)P	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.304,7	185g	48g	40g
			57%	15%	28%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ CRN 08/17801P

Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio, caso haja necessidade. Para os alunos com intolerância à lactose, alergia à proteína do leite ou doença celíaca, são oferecidos alimentos zero lactose ou alternativas adequadas para os alérgicos. No caso dos celíacos, não são servidos alimentos com glúten, e os utensílios utilizados são exclusivos para esses alunos.