

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 6 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

AGOSTO (1 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Chá aromático	Pão com doce Chá aromático	Bolo simples Café com leite	Cuca caseira Chá aromático	Pão de cenoura com requeijão Café com leite
	Pão de queijo Café com leite Frutas	Arroz, feijão e filé de peixe assado Salada	Arroz, estrogonofe com iscas bovinas Salada	Bolo de fubá Frutas	Arroz, feijão, carne moída Salada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	485,52		74,6g 61,5%	13,35g 11%	14g 27,5%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 6 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

AGOSTO (2 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Chá aromático	Pão com doce Chá aromático	Pão com ovo mexido Chá aromático	Cuca caseira Leite com canela	Pão de cenoura com requeijão Café com leite
	Arroz, feijão, farofa de ovo cozido Salada	Risoto de frango Salada	Sopa de macarrão e legumes Fruta	Broa com requeijão/doce iogurte Fruta	Macarrão com carne moída Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		463,59	69g 60%	23g 20%	11g 21%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 6 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

AGOSTO (3 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Chá aromático	Pão com doce Chá aromático	Pão com ovo mexido Leite com canela	Bolacha caseira Chá aromático	Pão de cenoura com requeijão Café com leite
	Torta salgada com presunto e queijo e legumes Frutas	Arroz, feijão, iscas bovinas em molho Salada	Arroz, estrogonofe de gado Salada	Cuca caseira Frutas	Polenta com carne moída Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		498,5			

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 6 anos)*

PERÍODO *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

AGOSTO (4 SEMANA)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã 07:15	Pão com presunto e queijo Chá aromático	Pão com doce Chá aromático	Pão com ovo mexido Leite com cacau	Bolacha caseira Chá aromático	Cuca caseira Café com leite
	Bolo de baunilha Suco Frutas	Arroz, feijão, carne de porco em molho Salada	Pão com carne moída, tomate e alface Frutas	Arroz, feijão e tilápia assada Salada	Frutas picadas (3 opções)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	453,4		65,7g	15,8g	14,1g
			58%	14%	28%

NUTRICIONISTA GABRIELA FERST DE RÉ

CRN 08/17801P

