

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*  
**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral e parcial –reforma)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Setembro/ Outubro 29 à 03**

|                           | <b>2ª FEIRA</b>                                                             | <b>3ª FEIRA</b>                                                           | <b>4ª FEIRA</b>                                                              | <b>5ª FEIRA</b>                                          | <b>6ª FEIRA</b>                                |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Lanche manhã 10:00</b> | Macarrão com frango<br>Salada alface                                        | Bolo de cenoura<br>Café com leite<br>Abacaxi                              | Pão com doce<br>Café com leite<br>Melão                                      | Arroz, feijão, polenta e carne moída<br>Salada de alface | Risoto de frango e legumes e salada de repolho |
| <b>Almoço 11:40</b>       | Arroz, feijão, batata cozida, frango em molho<br>Salada de beterraba cozida | Arroz, feijão, purê de mandioca e carne bovina<br>musculo Salada brócolis | Arroz, feijão, frango refogado, farofa de repolho e cenoura<br>Salada alface | -                                                        | -                                              |
| <b>Lanche tarde 14:55</b> | Pão com ovo mexido e café com leite<br>Maçã                                 | Carreteiro carne bovina<br>iscas<br>Salada tomate                         | Bolacha caseira com iogurte<br>Banana                                        | Arroz, feijão, polenta e carne moída<br>Salada de alface | Risoto de frango e legumes e salada de repolho |

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*  
**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral e parcial –reforma)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Setembro – 06 à 10**

|                           | <b>2ª FEIRA</b>                                                 | <b>3ª FEIRA</b>                                                                    | <b>4ª FEIRA</b>                                                                         | <b>5ª FEIRA</b>  | <b>6ª FEIRA</b>  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| <b>Lanche manhã 10:00</b> | Pão com carne moída<br>Café com leite<br>Banana                 | Broa com requeijão<br>Café com leite<br>Manga                                      | DIA DAS CRIANÇAS                                                                        | DIA DAS CRIANÇAS | DIA DAS CRIANÇAS |
| <b>Almoço 11:40</b>       | Arroz, feijão, macarrão e carne moída<br>Salada alface e tomate | Arroz, feijão, batata doce assada, carne de frango em molho<br>Salada de beterraba | Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina, purê de batata<br>Salada de alface e chuchu | -                | -                |
| <b>Lanche tarde 14:55</b> | Macarrão com frango<br>Salada alface                            | Cuca<br>Vitamina de morango                                                        | DIA DAS CRIANÇAS                                                                        | DIA DAS CRIANÇAS | DIA DAS CRIANÇAS |

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*  
**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral e parcial –reforma)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Outubro 13 à 17**

|                           | <b>2ª FEIRA</b>                                                                      | <b>3ª FEIRA</b>                                                                                         | <b>4ª FEIRA</b> | <b>5ª FEIRA</b>                                                | <b>6ª FEIRA</b>                            |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Lanche manhã 10:00</b> | Risoto de frango e<br>salada de repolho                                              | Pão com ovo mexido e café<br>com leite<br>Maçã                                                          | -               | Arroz, feijão, batata<br>assada e carne moída<br>Salada tomate | Broa com nata<br>Suco de morango<br>Banana |
| <b>Almoço 11:40</b>       | Arroz, feijão, polenta,<br>frango em molho<br>Salada de beterraba<br>ralada e alface | Arroz, feijão, agnoline em<br>molho branco e carne<br>bovina musculo cozida<br>Salada brócolis e alface | -               | -                                                              | -                                          |
| <b>Lanche tarde 14:55</b> | Bolo de cenoura<br>Café com leite<br>Abacaxi                                         | Macarrão com frango<br>Salada alface                                                                    | -               | Arroz, feijão, batata<br>assada e carne moída<br>Salada tomate | Broa com nata<br>Suco de morango<br>Banana |

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*  
**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral e parcial –reforma)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Outubro 20 à 24**

|                                     | <b>2ª FEIRA</b>                                                                       | <b>3ª FEIRA</b>                                                                           | <b>4ª FEIRA</b>                                                                                           | <b>5ª FEIRA</b>                               | <b>6ª FEIRA</b>                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Lanche manhã</b><br><b>10:00</b> | Pão com queijo e presunto<br>Vitamina de banana<br>Manga                              | Carreteiro com carne bovina iscas<br>salada de alface                                     | Bolo de fubá<br>Café com leite<br>Mamão                                                                   | Arroz, feijão, ovo mexido<br>Salada de alface | Macarrão espaguete com carne moída<br>Salada tomate |
| <b>Almoço</b><br><b>11:40</b>       | Arroz, feijão, cabotia refogada, frango desfiado<br>Salada de cenoura ralada e alface | Arroz, feijão, macarrão penne molho branco e carne bovina iscas<br>Salada alface e tomate | Arroz, feijão carioca, farofa de couve folha e estrogonofe de iscas e salada de alface e beterraba cozida | -                                             | -                                                   |
| <b>Lanche tarde</b><br><b>14:55</b> | Risoto de frango e salada de repolho                                                  | Pão com carne moída<br>Café com leite<br>Banana                                           | Cuca<br>Vitamina de banana<br>Maçã                                                                        | Arroz, feijão, ovo mexido<br>Salada de alface | Macarrão espaguete com carne moída<br>Salada tomate |

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*  
**FAIXA ETÁRIA** *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral e parcial –reforma)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Outubro 27 à 31**

|                           | <b>2ª FEIRA</b>                                                                                           | <b>3ª FEIRA</b>                                                       | <b>4ª FEIRA</b>                                                                       | <b>5ª FEIRA</b>                                                          | <b>6ª FEIRA</b>                                 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Lanche manhã 10:00</b> | Polenta com frango em molho<br>Salada de tomate                                                           | Pão bisnaguinha com nata<br>Café com leite<br>Banana                  | Macarrão com frango<br>Salada alface                                                  | Arroz, feijão, músculo em molho com purê de mandioca<br>Salada de alface | Carreteiro carne bovina iscas<br>Salada repolho |
| <b>Almoço 11:40</b>       | Arroz, feijão, batata, batata salsa, abobrinha refogada com carne moída<br>Salada alface e cenoura cozida | Arroz, feijão, carne iscas, batata assada<br>salada brócolis e alface | Arroz, lentilha, frango em molho e macarrão<br>espaguete<br>Salada de tomate e alface | -                                                                        | -                                               |
| <b>Lanche tarde 14:55</b> | Bolo de fubá<br>Café com leite<br>Mamão                                                                   | Risoto de frango e legumes e salada de repolho                        | Pão de leite com doce<br>Café com leite<br>Manga/abacaxi                              | Arroz, feijão, músculo em molho com purê de mandioca<br>Salada de alface | Carreteiro carne bovina iscas<br>Salada repolho |

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**