

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(2 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Setembro/Outubro – 29 à 03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (8:00)	Pão bisnaguinha com nata Leite morno	Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Mingau de aveia com banana	Broa (agricultura) Chá aromático	Cuca Leite morno				
Lanche (9:30)	Manga	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão				
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, batata cozida, frango desfiado Salada de alface	Arroz, feijão, mandioca e carne bovina musculo (bem cozida) Salada brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado, farofa de repolho e cenoura Salada alface	Arroz, feijão, batata doce cozida, frango desfiado Salada de alface	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina Salada de alface				
Lanche (13:30)	Mamão	Banana	Manga	Melancia	Melão				
Jantar (15:30)	Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada	Sopa de batata, batata salsa, abobrinha, cabotia, frango e arroz	Risoto com peito de frango Salada tomate	Macarrão com carne moída Salada alface	Sopa de agnoline com frango e legumes				
Ceia (16:30)	Melão	Manga	Abacaxi	Mamão	Banana				
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		795	121g	29,8g					21.2g
		61%	15%	24%					

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(2 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Outubro – 06 à 10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (8:00)	Pão bisnaguinha com nata Leite morno	Crepioça de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Mingau de aveia com banana	Broa (agricultura) Chá aromático	Cuca Leite morno			
Lanche (9:30)	Manga	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão			
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, purê de cabotia, frango desfiado Salada de alface	Arroz, feijão, batata assada, carne moída Salada tomate	Arroz, lentilha, estrogonofê de frango Salada alface	Arroz, feijão, macarrão conchinha, carne bovina músculo salada de repolho	Escondidinho de mandioca com carne moída			
Lanche (13:30)	Mamão	Banana	Mamão	Melancia	Melão			
Jantar (15:30)	Carreteiro com legumes e carne bovina iscas	Sopa de feijão com legumes e carne de frango	Purê de batata com carne moída Salada tomate	Sopa de mandioca com carne bovina musculo Salada alface	Macarrão com frango e legumes			
Ceia (16:30)	Melão	Manga	Abacaxi	Mamão	Banana			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		801	128,1g	30,0g				
		64%	15%	21%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(2 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Outubro – 13 à 17

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (8:00)	Ovo mexido Leite morno	Mingau de aveia com banana	-	Cuca Chá aromático	Pão de cenoura com requeijão Chá aromático				
Lanche (9:30)	Manga	Ameixa	-	Abacaxi	Mamão				
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, batata doce assada, frango desfiado Salada de alface	Arroz, feijão, macarrão conchinha e frango Salada tomate	-	Arroz, feijão, purê de batata salsa, carne bovina iscas em molho Salada beterraba ralada	Arroz, feijão, batata cozida e carne de musculo bovino bem cozida Salada repolho				
Lanche (13:30)	Mamão	Banana	-	Melancia	Melão				
Jantar (15:30)	Macarrão talharim com frango desfiado Salada de alface	Purê de batata com carne moída Salada tomate	-	Sopa de feijão com macarrão letrinha e frango	Risoto com peito de frango Salada tomate				
Ceia (16:30)	Melancia	Manga	-	Mamão	Banana				
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		789	116,3g	27,6g					23,6g
			59%	14%					27%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(2 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Outubro – 20 à 24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (8:00)	Panqueca de banana (sem açúcar – servir picada) Chá aromático	Pão bisnaguinha com nata Leite morno	Ovo mexido Leite morno	Pão de leite com doce (sem açúcar) Chá aromático	Broa (agricultura) Leite morno
Lanche (9:30)	Mamão	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, cabotia refogada, frango desfiado Salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, macarrão penne molho branco e carne bovina iscas Salada alface	Arroz, feijão carioca, farofa de ovo e estrogonofe de iscas e salada de alface	Arroz, feijão, ovo mexido, macarrão parafuso. Salada de tomate	Arroz, feijão, polenta com frango desfiado em molho Salada de repolho
Lanche (13:30)	Melancia	Banana	Mamão	Abacaxi	Melão
Jantar (15:30)	Carreteiro com carne bovina iscas salada de alface	Purê de mandioca, carne bovina musculo Salada beterraba ralada	Risoto com peito de frango Salada tomate	Sopa de batata, batata salsa, abobrinha, cabotia, frango e arroz	Macarrão espaguete com carne moída Salada alface
Ceia (16:30)	Melão	Manga	Abacaxi	Mamão	Banana

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		127,8g 63%	30,4g 15%	19,8g 22%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(2 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Outubro – 27 à 31

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (8:00)	Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Panqueca de banana (sem açúcar – servir picada) Chá aromático	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Pão de cenoura com doce (sem açúcar) Chá aromático	Ovo mexido com tempero verde				
Lanche (9:30)	Manga	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão				
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, batata, batata salsa, abobrinha refogada com carne moída Salada alface	Arroz, feijão, carne iscas, batata assada, salada brócolis	Arroz, lentilha, frango desfiado e polenta cremosa Salada de tomate	Arroz, feijão, músculo em molho com purê de mandioca Salada de alface	Arroz, feijão, frango desfiado e macarrão conchinha Salada de repolho				
Lanche (13:30)	Mamão	Banana	Mamão	Melancia	Melão				
Jantar (15:30)	Polenta com frango desfiado Salada de tomate	Sopa de feijão com macarrão letrinha e frango	Macarrão com carne moída e salada de alface	Agnoline com molho branco e frango Salada beterraba cozida	Risoto de frango com salada de cenoura ralada				
Ceia (16:30)	Melão	Manga	Abacaxi	Mamão	Banana				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		807	129,1g	26,2g	20,6g	158	9,8	375	2,1
			64%	13%	23%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974